

Бейт Мидраш Амеир Лаарец / Номер 73

**Ваякъэль** | Настоящее счастье



# МЕСИЛОТ

## *Дорога к Душе*

Крупницы света из учения нашего наставника  
раби Йорама Михаэля Абарджеля заца"л

построено на уроках его сына  
раби Исраэля Абарджеля шлит"а  
по недельной главе

פרשת ויקהל - רוסיט

## СОДЕРЖАНИЕ

ИЗ ДНЕВНИКА ЛИТЕРАТУРНОГО РЕДАКТОРА .....	1
ЖИЛ-БЫЛ ЧЕЛОВЕК .....	3
НИЖНИЕ ВОДЫ ПЛАЧУТ .....	7
ДВА ВИДА НАСЛАЖДЕНИЙ .....	9
ГДЕ ТЫ? .....	10
УТРАТА НАСЛАЖДЕНИЯ .....	15
КАК ОЖИВИТЬ КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ .....	16
И ВСЯКУЮ ЖЕРТВУ СОЛИ СОЛЮ .....	17
СУББОТА - ПОДАРОК ВСЕВЫШНЕГО .....	20
ШЕСТЬ ДНЕЙ РАБОТАЙ .....	21
«ПО ЧЕЛОВЕКУ И СИЛА ЕГО» .....	24
ПОВТОРЕНИЕ ЗАКОНОВ СУББОТЫ ВО ВРЕМЯ ТРАПЕЗЫ ...	26
РЕЗЮМЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ВЫВОДЫ .....	28



**ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ**

### Бейт Мидраш Амеир Лаарец

Издательство и распространение учения  
нашего наставника раби Йорома Михаэля Абарджели заца"л

- |                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| ✉ П.я. 345, Нетивот, 8771301, Израиль | ☎ (954) 800-6526 |
| @ en@h-l.org.il                       | 📺 Hameir Laarets |
| 🌐 www.hameir-laarets.org.il           | 📞 054-870-8737   |

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ

### ИЗ ДНЕВНИКА ЛИТЕРАТУРНОГО РЕДАКТОРА

12-ое адара 5782 года от сотворения мира.

Как всегда, в «а-Меир ла-Арец» в городе Нетивот кипит бурная деятельность. Все на своих местах: медиапродюсеры доводят до совершенства последние записанные уроки, отдел графики трудится над еженедельниками, книгами и рекламой...

Я тоже не бездельничаю. У меня много работы, не терпящей отлагательства. Три очередных тома «Хелев а-Арец» (с седьмого по девятый) должны скоро отправиться в печать, так что мне необходимо пройти по ним ещё раз...

Нет слов, способных выразить, насколько эти книги подходят каждому еврею, который по-настоящему желает работать над совершенствованием качеств своей души. Я сам их читаю, не отрываясь, и вот посреди процесса редактирования мне бросаются в глаза следующие слова:<sup>1</sup>

«Самое первое и самое важное проявление сущности души заключается в её самостоятельной способности получать наслаждение... Наслаждение - это скрытая причина всего происходящего в душе, на всех её уровнях...

Получается, что желание испытать наслаждение - это то, что движет всеми поступками человека. Для того, чтобы получить удовольствие, человек готов вложить огромные усилия и заплатить высокую цену, и всё это - чтобы немного насладиться...»

---

❧ *Источник мудрости* ❧

---

1. Здесь цитируется книга «а-Нефеш» (стр. 79) рава Ицхака Гинзбурга, да продлит Всевышний его годы.

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ИЗ ДНЕВНИКА ЛИТЕРАТУРНОГО РЕДАКТОРА

Тут я прервал чтение и не мог заставить себя двигаться дальше. Что?! Что же это получается? Всё, что человек делает, вызвано его стремлением к наслаждению? Ко мне вдруг вернулась вся та боль, которую я испытал ранее этим утром...

Как обычно, поутру я окунулся в *микву*, затем на рассвете помолился. Всё шло своим чередом, но когда я попытался завести машину и тронуться в путь, двигатель почему-то не издал ни звука. То ли он ещё спал, то ли за что-то на меня был в обиде, кто знает...

Разбираться было некогда, поэтому я решился на то, чего избегал вот уже несколько лет, а именно: поехал на работу на автобусе. И поездка эта оказалась для меня крайне тяжёлой. Автобус ехал медленно, внутри царили шум, гам и полная анархия. Вдобавок водитель всю дорогу слушал новости...

Такая поездка в корне отличалась от той, к которой я привык. Когда я еду на машине, то я либо слушаю уроки Торы, либо еврейскую музыку. В автобусе же из радиоприёмника доносились речи совсем другого характера... И речи эти, вопреки моему желанию, достигали и моих собственных ушей. В ужасе от услышанного я так и замер... Там рассказывали о бесконечных страданиях, о бескрайней боли, о ненависти и преследованиях...

Речь шла о евреях нового «сорта», бесхребетных созданиях, душа которых настолько унижена и растоптана, что стыдится своего собственного существования и поклоняется потомкам Ишмаэля...

Я беспомощно озирался, пытаюсь высмотреть среди пассажиров хоть кого-либо, кто был бы готов встать с места и объяснить водителю, что мы заплатили за проезд в автобусе, а не за ад на колёсах...

Но напрасно я надеялся. Никто не возмутился, а часть людей даже с интересом прислушивались к новостям...

Мне стало ужасно больно. Как можно так жить? Как люди способны постоянно пребывать в страданиях, боли и отчаянии? Как можно целыми днями выслушивать рассказы о группке эгоистов, которые считают, что весь мир - это их оловянные солдатики и обслуживающий персонал?

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ЖИЛ-БЫЛ ЧЕЛОВЕК

Мысли эти переполнили меня всего и грозились вырваться наружу. К счастью для меня, я увидел, что автобус наконец-то приближается к нужной мне остановке, и ринулся к выходу... По дороге от остановки к месту работы я продолжал размышлять над услышанным и увиденным... В результате раздумий я предположил, что, возможно, все эти слушатели новостей ощущают свою огромную ответственность за окончательное исправление мира и доведение его до совершенства. Они, вероятно, считают, что если не будут каждую минуту получать последние сводки о происходящем, то мир рухнет...

Ну-ну, подумать о них так хорошо мне удалось лишь с большой натяжкой...

И вот теперь передо мной страница, где чёрным по белому написано, что все действия человека - это выражение его стремления к удовольствиям. Простите, но какая связь может быть между ознакомлением с новостями и наслаждением?!

Я даже не смог усидеть на месте и принялся расхаживать среди многочисленных книжных шкафов... В рассеянности я взял в руки какую-то брошюрку, открыл её и начал читать. К моей радости, начиналась она рассказом...

## ЖИЛ-БЫЛ ЧЕЛОВЕК

На протяжении всех дней недели Эльад всегда ждал именно понедельника. Почему, спросите вы? Да потому, что по понедельникам Эльад навещал своего деда.

Каждый раз, когда Эльад приезжал к деду, они вели беседы глубокого содержания, дед делился с ним своим богатым жизненным опытом...

И вот вновь наступил понедельник, вновь Эльад приехал к деду, приготовил две чашки кофе для них обоих и расположился рядом.

Дед с улыбкой дал внуку копию листа из какой-то книги.

-Вот, прочитай, что тут написано, - попросил дед.

Эльад принялся читать.

«В стародавние времена бытовало одно распространённое утверждение: «Город невозможно назвать городом, если в нём нет десяти изучающих Тору целыми днями, а местечко невозможно назвать местечком, если в нём нет местного сумасшедшего». А были и те, кто добавляли: «Сумасшедший, у которого нет своего местечка, недостоин называться сумасшедшим».

Белорусское местечко Жетл удостоилось сумасшедшего такого масштаба, что называлось местечком по полному праву!

Авреймеле Шломиэль, так его звали... Память о нём и о его «подвигах» передавалась из поколения в поколение. Слава его не меркла в веках, и люди постоянно о нём говорили...

Приведём одно из его мудрых высказываний.<sup>2</sup>

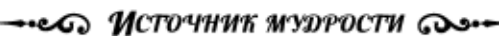
Как всегда, между послеполуденной и вечерней молитвами во дворе синагоги собрались несколько бездельников. Они были поглощены увлекательнейшей беседой на тему: «Если бы я был Ротшильдом...». Один говорил так, а другой - эдак, а затем в беседу вступил Авреймеле Шломиэль...

-Если бы я был Ротшильдом, - торжественно заявил он, - то я заплатил бы ремесленникам, чтобы те внутри синагоги вбили в стены длинные колышки, не меньше двух пядей длины каждый...

-Это зачем? - поднялись брови у присутствующих.

Авреймеле Шломиэль принялся объяснять всё обстоятельно и даже нараспев, будто отрывок из Талмуда:

-Как вам известно, зимой бывает холодно. Поэтому на мне много одежды: несколько слоёв, да ещё *талит катан*, а поверх всего - толстая шуба. И вот, представьте себе, что я одет по-зимнему, и тут у меня вдруг зачесалась спина. Посудите сами, разве я смогу до неё добраться и хорошенько почесать? Ведь руки у меня тут, а спина -



2. Рав Йоханан Давид Саломон, «Ба-Айин Йеудит», ч. 1, стр. 50.

Слова рава Саломона цитируются и далее в этой беседе.

ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ЖИЛ-БЫЛ ЧЕЛОВЕК

совсем в другом месте, сзади... Если б я был Ротшильдом, то упёрся бы спиной в длинный колышек, торчащий из стены синагоги, да начал бы двигаться туда-сюда, вверх-вниз. Так я мог бы замечательно почесать спину! Ах, какое это было бы наслаждение...

Тут Авреймеле Шломиэль даже зажмурился от удовольствия. Лицо его сияло от одной только мысли о таком неземном счастье...

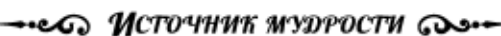
Если вы думаете, что теперь узнали всё о нашем герое и его представлении о мире, то ошибаетесь. Послушайте, что Авреймеле Шломиэль однажды попросил у жены.<sup>3</sup>

-Я уже немолод, - в задумчивости начал говорить Авреймеле Шломиэль то ли жене, то ли самому себе, - но я в жизни не удостоился отведать медовых лепёшек. Что ж это получается? Так я и умру, никогда не попробовав это лакомство, которое так хвалят богачи? Дорогая супруга, ты в молодости была служанкой и работала на кухне в богатой семье. Что тебе стоит приготовить мне медовых лепёшек? Мне хватит и одного раза, я только хочу попробовать их восхитительный вкус.

-Ой, - вздохнула жена, - что с тобой стало к старости, дорогой муж? Вдруг тебя потянуло на изысканные лакомства? Для медовых лепёшек требуется мёд, а его у меня нету. Кроме того, откуда мне взять тонкой пшеничной муки? Тех денег, которые ты мне даёшь, с трудом хватает на чёрный хлеб и немножко селёдки. Как же я раздобуду всё, что нужно для медовых лепёшек? Это же всё очень дорого.

-Но мне их действительно очень, очень хочется! - настаивал Авреймеле Шломиэль. - Хотя бы один разок попробовать! Я думаю, что вместо мёда ты можешь развести в воде немного сахара, а пшеничную муку заменить ячменной... Что же касается остальных продуктов, так ты что-нибудь сама придумаешь... Главное, приготовь мне медовых лепёшек, да побыстрее!

Что ж оставалось делать жене? Праведная еврейская женщина выполнила пожелание мужа и испекла ему «медовых лепёшек». При



3. Там же, ч. 2, стр. 56.

виде еды у Авреймеле Шломиэля загорелись глаза, но когда он их попробовал, то весь скривился.

-Фу! И это они называют райским лакомством?! Это и есть то, чем закусывают богачи? Теперь я понимаю, что ровным счётом ничего не потерял, не будучи богатым! Ячменный хлеб, если его хорошенько обмакнуть в пряный рассол от селёдки, гораздо вкуснее этой медовой гадости.

Тут Авреймеле Шломиэль расплылся в улыбке.

-Да что они вообще в жизни смыслят, все эти богачи? Настоящее счастье - в хлебе и селёдке...»

Дочитав рассказ, Эльад отложил его в сторону и вопросительно посмотрел на деда.

-Ну что, - спросил дед, - как бы ты охарактеризовал эти рассказы?

-Всё тут верно, - отвечал Эльад, - этот человек удостоился своего звания с полным на это правом. Нужно быть по-настоящему скудоумным, чтобы верхом наслаждения считать простое физическое удовольствие...

Дед с улыбкой выслушал ответ Эльада, а потом вдруг посерьёзnel.

-Эльад, я хочу тебе что-то сказать... Нет такого человека, который не хотел бы быть счастливым. И это его желание оказывает влияние на то, какие цели человек ставит перед собой, и на всё то, что он совершает ради достижения этих поставленных целей.

Можно сказать, что счастье - это главная цель, к которой стремятся все люди. Каждый человек на протяжении всей своей жизни тяжело трудится над тем, чтобы достичь этой цели. У разных людей представления о счастье отличаются друг от друга: приземлённые люди счастливы в грубой материальности, в то время как люди возвышенные стремятся к духовности. Но все они хотят счастья и гонятся за ним.

Но тут возникает вопрос... Мы сказали, что человеческая цель - это счастье. Так почему же мы смеёмся над Авреймеле Шломиэлем? Это же счастливый человек, радующийся хлебу и селёдке и в восторге чешущий спину столь удобным колышком! Что тут дурного и



## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - НИЖНИЕ ВОДЫ ПЛАЧУТ

смешного? Да, это счастье невысокой пробы, но что же тогда является высшим, настоящим счастьем?

Иными словами, если мы знаем, что все стремятся к счастью, то нам надо выяснить, что представляет собой счастье...

### НИЖНИЕ ВОДЫ ПЛАЧУТ

5784 года назад Святой, Благословен Он, сотворил этот мир и пожелал, чтобы существовал народ, который признаёт Его и станет служить Ему всем сердцем.

Святая Тора начинается с описания процесса творения мира. «Десять вещей были созданы в первый день. Вот они: небо и земля, смятение и пустота, свет и тьма, дух и **вода**, свойство дня и свойство ночи».<sup>4</sup>

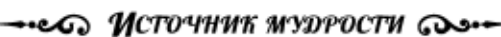
Упомянутая здесь вода покрывала собой всё существующее, и не было видно разделения между небом и землёй.

Затем наступил второй день творения.

Во второй день творения Святой, Благословен Он, произнёс: «Да будет свод посреди вод, и будет он отделять воды от вод!» (Берешит 1:6). Так Всевышний создал свод, разделивший воды: верхние воды стали небом, а нижние - морем.

Если читать эти слова, особо не задумываясь об их смысле, то не совсем понятно, какая нам разница, какие это воды и где они находятся. Так или иначе, воды выполняют свою задачу, так к чему нам все эти подробности?...

Но наши святые мудрецы сообщили нам, что из-за этого разделения нижним водам было причинено большое страдание, от которого они даже заплакали...



4. Так написано в Талмуде (Хагига 12а): «Сказал рабби Йеуда со слов Рава: Десять вещей были созданы в первый день...»

Более того, нижние воды чувствовали, что никак не могут с этим положением смириться. Они изо всех сил пытались также подняться на небеса...

В конце концов, Всевышний умиротворил нижние воды, пообещав им особую роль в процессе принесения жертв в Храме.<sup>5</sup>

Нужно понять, почему же нижние воды были столь опечалены...

— **Источник мудрости** —

5. Разделение верхних и нижних вод сопровождалось плачем. Нижние воды плакали: «Мы тоже хотим находиться перед Святым Царём, подобно верхним водам» (так приводится в Тикуней а-Зоар, 5, 19б, а также в Берешит Рабба, 5:4). Этот плач и это желание смогли приблизить их ко Всевышнему, ибо приближение ко Всевышнему осуществляется посредством воли и стремления...

Рав Йорам Михаэль Абарджель, да защитят нас его заслуги, сказал следующее (Имрей Ноам, Ваикра, 8):

В недельной главе Ваикра Тора заповедует нам посыпать солью каждое жертвоприношение (скотину, птицу или хлебный дар), как сказано: «И всякую жертву, хлебный дар твой, соли солью, и не приноси хлебного дара без соли союза Всесильного Бога твоего; с любой жертвой приноси соль» (Ваикра 2:13).

Рабейну Бехайе комментирует это так: Когда Святой, Благословен Он, на второй день творения разделил верхние и нижние воды, часть воды Он поместил поверх небесного свода, а другую часть - под небесным сводом, на поверхности земли. Тогда нижние воды принялись плакать: «Горе нам, что мы не удостоились подняться ввысь и быть

вблизи нашего Создателя». Поэтому они были названы «плачущими водами».

Они проявили дерзость, прорвали бездны и хотели вырваться и подняться до небосвода. Пока не прикрикнул на них Всевышний, и они не вернулись на место. Сказал им Всевышний: Поскольку для Моей славы вы так постарались, нет позволения верхним водам говорить Песнь, пока не получат от вас разрешение. Более того, в будущем вы будете приноситься на жертвенник в виде соли (значительную часть соли добывают из морских вод) и возлияний воды».

Нижние воды продолжили тосковать по Всевышнему. Они говорили: «Владыка мира, созданный Тобой мир состоит на треть из пустыни, на треть из заселённых мест и на треть из воды. В пустыне Ты даровал Тору, в заселённой местности Ты построил Храм, а что же будет с нами?». Сказал им Святой, Благословен Он: «В будущем евреи станут возлагать соль на жертвенник».

Получается, что обязанность возлагать соль на жертвенник - это результат сильнейшего стремления нижних вод приблизиться ко Всевышнему.

## ДВА ВИДА НАСЛАЖДЕНИЙ

Святой, Благословен Он, создал четыре стихии: огонь, воздух, воду и землю. У каждой из этих четырёх первооснов бытия есть своя собственная миссия. Задача воды - служить проводником наслаждения...

В первый день творения всё сущее было наполнено водой, и тогда ощущение удовольствия и наслаждения было явным, раскрытым. Б-жественный Свет открывался водам напрямую, и они всецело наслаждались им...

Воды текли, воспевая при этом Всевышнего...<sup>6</sup>

В этих водах было два вида наслаждений: духовные и физические. Они были перемешаны между собой, и разница между ними была почти что незаметна...

Во второй день творения Всевышний произвёл разделение вод. Верхние воды стали источником наслаждений духовного плана, а нижние - источником материальных удовольствий.

---

### ❧ ИСТОЧНИК МУДРОСТИ ❧

---

Чему мы можем научиться у нижних вод? Чем больше и сильнее мы станем стремиться приблизиться к Творцу и прилепиться к Нему, тем большего успеха мы в этом достигнем.

**6.** В мидраше приводится следующее (Берешит Рабба, 5:1): С момента сотворения мира Всевышнего воспевали только воды, как сказано: «Сильнее гласа множества вод, могучих волн морских». И что они говорили? «Силён в выси Г-сподь».

Сказал Святой, Благословен Он: «Вот они, у которых нет уст и нет возможности говорить, воспевают меня; когда же сотворю человека, он тем более станет меня воспевать».

Пришло поколение потопа и восстало

против Всевышнего. Пришло поколение Эноша и восстало против Всевышнего. Пришло поколение разделения и восстало против Всевышнего.

Сказал Святой, Благословен Он: «Я разочаровался в обладающих даром речи... Я тоскую по тем бессловесным водам, которые Меня восхваляли. Я призыву эти воды, чтобы они вернулись в мир». Он сделал так:

В поколении Эноша Святой, Благословен Он, поднял океан, и тот смыл треть мира.

В поколении потопа весь мир должен был окунуться в микву.

В поколении разделения море поднялось и затопило тридцать семей...

Несомненно, духовные и материальные наслаждения кардинально различаются по своей значимости. Это-то и довело нижние воды до слёз. Им было горько и обидно лишаться тех удовольствий, которые порождаются близостью к Творцу.

Разделив таким образом воды, Святой, Благословен Он, затем взял верхние воды, разделил их на четыре реки и направил в Ган Эден...

В Ган Эден протекали верхние воды, как сказано: «А река выходит из Эдена, для орошения сада, и оттуда разделяется и образует четыре главные реки» (Берешит 2:10).

Благодаря этим водам, в Ган Эден раскрывалось Б-жественное наслаждение...

### ГДЕ ТЫ?

Первый Человек и его жена пребывали в *Ган Эден* (рай) и наслаждались сиянием Б-жественного Присутствия. Но тут поднял голову Змей. В результате Первый Человек съел плод Древа Познания.

В *Ган Эден* поднялся ветер, и Адам и Хава «спрятались». Святой, Благословен Он, обратился к Первому Человеку «и сказал: "Где ты?"» (Берешит 3:9)...

Рав Йорам Михаэль Абарджель, да защитят нас его заслуги, рассказывал следующее (Имрей Ноам, Берешит, 9):<sup>7</sup>

Говорят, что когда Бааль а-Тания находился в заключении в Петропавловской крепости в Петербурге, к нему пришёл некий министр, чтобы его допросить. Бааль а-Тания произвёл на министра очень положительное впечатление, и в ходе беседы министр, известный как образованный человек и знаток Священного Писания, обратился к реббе:

---

❧ **Источники мудрости** ❧

---

7. См. Ликутей Тора Торат Шмуэль (5637, 2, стр. 851) рабби Шмуэля из Любавичей, да защитят нас его

заслуги, а также Маген Авот (ч.3, 6а, 4) рабби Шломо Залмана Шнеерсона, да защитят нас его заслуги.

ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ГДЕ ТЫ?

-У меня есть некий вопрос, могу ли я его задать?

-Спрашивайте, - согласился реббе, - а я постараюсь ответить.

-Как нужно понимать стих «Воззвал Бог Всесильный к человеку и сказал: "Где ты?"» (Берешит 3:9)? Вот вы говорите, что Святой, Благословен Он, всё видит и всё знает. Разве Он не знал, где находится человек? Зачем нужно было спрашивать "Где ты"?

В ответ Бааль а-Тания начал приводить толкование Раши о том, что Всевышний хотел вступить с человеком в разговор, чтобы отвечая, тот не растерялся бы от неожиданности наказания. На это министр сказал, что это объяснение ему уже знакомо, и настаивал на том, чтобы Бааль а-Тания раскрыл своё собственное понимание.

-Верите ли вы, - спросил Бааль а-Тания, - что Тора вечна и неизменна во все времена и во всех поколениях?

После того, как министр ответил на этот вопрос утвердительно, Бааль а-Тания продолжил:

-Толковать эти слова нужно так: Святой, Благословен Он, постоянно взывает к человеку - «Где ты?». То есть, где ты находишься в этом мире, каково твоё духовное состояние? Каждому человеку в этом мире выделено определённое число лет жизни, чтобы каждый день человек творил добро как по отношению ко Всевышнему, так и по отношению к другим людям. Поэтому задумайся, где ты находишься на своём жизненном пути, сколько лет уже прожито и что ты успел за это время совершить.

Тут Бааль а-Тания пристально взглянул в лицо своего высокопоставленного собеседника и добавил:



-Например, вы, господин министр, прожили на свете уже 54 года. Что Вы успели сделать за это время? Принесли ли Вы кому-либо пользу?

Министр, услышав такое, крайне удивился. Бааль а-Тания с точностью указал его возраст! В восхищении, этот нееврей закричал «Браво!»...

Получается, что вопрос «Где ты?» - это не просто вопрос, с которым Всевышний обратился к Первому Человеку много тысячелетий назад.

Нет, это насущный вопрос, который ежесекундно обращён к каждому человеку. Где ты? Каково твоё сегодняшнее духовное состояние? Стал ли ты лучше, чем был вчера? Успел ли ты сегодня что-нибудь выучить: лист Талмуда или раздел Мишны? Помог ли ты сегодня другому еврею? Нужно постараться сделать так, чтобы у нас нашлись на это ответы...<sup>8</sup>

---

 **ИСТОЧНИК МУДРОСТИ** 

---

**8.** В книге Тлалей Тшува (стр. 451) рава Йосефа Ицхака Каца, да продлит Всевышний его годы, приводится такая история:

Один еврей рассказал на хасидском меропрятии в Антверпене:

Я живу в Буффало, в штате Нью-Йорк. Мои родители не соблюдают Тору и заповеди, и помимо зажигания ханукальных свечей раз в году, у них нет никакой связи с иудаизмом. Даже Йом Киппур не соблюдают. Пару лет назад я познакомился с нееврейской девушкой, её национальность меня никак не волновала, и в конце концов мы решили пожениться.

В том мире, в котором я воспитывался, не было места ни для чего духовного в целом и ни для чего еврейского в частности. Девушка же была христианкой и хотела обвенчаться в церкви. Вначале я не соглашался. Даже я, у которого нет никакой связи с иудаизмом и который ничего не соблюдает, всё-таки чувствовал, что я - еврей. У меня просто не было смелости начать проверять, в чём же именно состоит моё еврейство. Мне было гораздо легче продолжать жить в неопределённости и не чувствовать,

что я кому-то чем-то обязан. В особенности я не хотел быть обязанным что-то сделать для самого себя: например, задуматься, кто я, в чём цель моей жизни и т.п.

Механическое существование и привычка притупляют и даже гасят чувства, так что через несколько недель обнаружилось, что я был готов обвенчаться в церкви. Вначале я решил ко всему этому отнестись так, будто это всё ерунда, детские игры. Какая разница, задавал я себе риторический вопрос, как называется то здание, где мы женимся? Какое мне дело, что там бормочет себе под нос человек, который нас женит? Я пытался представлять себе все эти детали в качестве препятствий, которые нужно преодолеть, чтобы добраться до цели, то есть до женитьбы.

Я пытался убедить самого себя, что венчание в церкви не окажет никакого влияния на мою жизнь. Понятия не имею, почему, но в глубине души я ощущал, что это не так. У меня было чувство, что я обманываю самого себя.

Внутри я понимал, что этот шаг слишком серьёзен, чтобы отнестись к нему равнодушно или легкомысленно. Я направился в ближайшую синагогу.

ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ГДЕ ТЫ?

Молитва почти закончилась, и большинство людей уже ушли. Я встал напротив ковчега со свитками Торы и произнёс несколько слов, нечто вроде молитвы или извинения перед Всевышним за то, что я делаю.

В этот момент ко мне подошёл какой-то человек и спросил, не ищу ли я кого-либо.

-Да, ищу, - подтвердил я, - ищу самого себя.

-И что же ты делаешь здесь в синагоге?  
- улыбнулся мой собеседник.

-Я пришёл попроситься.

-С кем попроситься? - не понял он.

-С Б-гом... Точнее, с тем еврейством, которое во мне есть, - ответил я.

Еврей молча посмотрел на меня. Взгляд его был мягок, а лицо выражало мудрость и добросердечие.

Потом он задал мне вопрос:

-И что же, после прощания с Б-гом и еврейством ты найдёшь самого себя или убежишь от самого себя?

Я молчал, не зная, что сказать. Вопрос этот заставил меня взглянуть на самого себя.

-В сущности, я не знаю, - произнёс я наконец. - Я хочу жениться... А еврейство мне мешает...

-Я не знаю, что там у тебя за история, - сказал еврей, - но не исключено, что вся эта идея свадьбы, о которой ты говоришь, это всего лишь путь бегства... Ты ведь пришёл в синагогу «попроситься». Может

быть, это показывает, в чём заключается твоя суть? С чем ты связан и от чего зависишь?

Я молчал. Раньше мне никогда не приходилось задумываться над столь болезненными вопросами. У меня было ощущение, будто с меня рывком сдёрнули все покровы. Мой собеседник произнёс вслух всё то, о чём я старательно пытался всю жизнь не думать. Я ощутил себя грешником, пытающимся убежать от самого себя.

-Скажи, ты считаешь меня грешником?  
- не удержался я от вопроса.

-На святом языке «грешник» (חוטא) - это, среди прочего, тот, кто промахнулся (חטא) мимо цели, что-то упустил. Я думаю, что ты упустил самого себя. Ты пытаешься убежать от самого себя и стать тем, кем хотят видеть тебя другие. У тебя есть все средства и возможности быть собой, быть в раю, но ты при этом боишься быть самим собой.

Первый Человек был изгнан из Ган Эден, но в некотором смысле и Ган Эден был изгнан из человека. Согрешив, человек промахнулся мимо цели, убежал от самого себя. С тех пор в его сердце уже не было места для Ган Эден.

Тот факт, что ты пришёл сюда «попроситься», доказывает, что ты ощущаешь настоящую связь с еврейством и с Творцом. Твой приход в синагогу говорит, что ты хочешь стать самим собой...

Наша беседа затянулась надолго. Этот бородатый еврей оказался человеком понимающим, думающим, глубоким...

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ГДЕ ТЫ?

-А кто ты вообще? - спросил я его.

-Я? Временами я пытаюсь быть хабадником...

Я рассказал ему всю свою историю, а он попытался отговорить меня от женитьбы и убеждал расстаться с нееврейкой. Мы продолжали говорить до поздней ночи. Нет, ему не удалось меня переубедить, но он смог зажечь во мне огонь. Иудаизм начал пробуждать во мне любопытство. Я чувствовал, что в нём есть много того, о чём я ещё даже не знаю...

Наконец я спросил его так:

-Как ты думаешь, что же мне делать? Никто не сможет убедить меня не жениться на этой девушке. Мы уже назначили дату, купили квартиру, всё уже устроено. В этом вопросе я не могу и не хочу ничего менять. Но что же мне делать, чтобы почувствовать себя лучше, быть более в мире и согласии с самим собой?

-Поезжай к Реббе! - тут же, не задумываясь, выпалил еврей.

-Реббе? Кто это? - переспросил я.

-Любавичский Реббе.

-Что я там забыл? Что я буду у него делать?

-Будешь искать самого себя! Ты не можешь правильно посмотреть на себя, поскольку ты смотришь со своей частной точки зрения, оторванной от общества. Но у Реббе есть близость к Б-жественному, так что там ты сможешь увидеть себя так, как на тебя смотрят с Небес.

По правде говоря, я не очень понял, что он такое мне говорил. Но меня подкупило то, что этот человек, который видел меня первый раз в жизни, был настолько озабочен моими метаниями, так серьёзно со мной всё обсуждал. На меня произвела огромное впечатление его вера в свои слова.

Не знаю как, но я попал в Бруклин довольно быстро. Ближайшая очередь на приём к Реббе была через полгода, но я не отчаялся, а последовал совету доброго человека и стал ожидать на улице, когда же Реббе выйдет из здания 770 и пойдёт к ждущей его машине.

Увидев Реббе, я фактически не мог раскрыть рта... Наконец, я задал ему вопрос:

-Где находится Б-г?

Наши взгляды пересеклись. Я в жизни не встречал таких глаз. Реббе как будто проник внутрь меня своим взглядом.

-Б-г находится везде, - ответил Реббе и сделал рукой круговое движение в качестве иллюстрации.

По правде говоря, такой ответ меня вовсе не устроил. Это звучало слишком уж упрощённо. Мне нужно было что-то более глубокое, философское, серьёзное, способное проникнуть в мой разум.

Тогда я непроизвольно воскликнул:

-Реббе, скажите серьёзно!

Ой, что ж я натворил? Это была явная дерзость с моей стороны, но сказанного уже было не вернуть. К моему удивлению. Реббе выглядел довольным моим выпадом. Он как будто бы этого только и ждал.



## УТРАТА НАСЛАЖДЕНИЯ

Из-за своего греха, человек был изгнан из Ган Эден в этот мир, а в этом мире происходит ежесекундная борьба между святостью и нечистотой.

Человек был изгнан в этот мир, где текут нижние воды, воды четырёх рек, связанных с нечистотой и называемых Египет, Вавилон, Греция и Рим. Эти реки влияют на все виды физических удовольствий. Они воздействуют на дурное начало, чтобы то ещё больше усиливалось и заставляло человека стремиться к наслаждениям этого мира...

С тех пор, с момента изгнания из Ган Эден, люди начали испытывать влечение к физическим удовольствиям, плотским и грубым.

На самом деле, нет предела различным видам материальных наслаждений. Каждый человек получает удовольствие от различных вещей, это зависит от его личных особенностей и строения его души. Есть даже такие, кто способен наслаждаться прослушиванием очередного выпуска новостей...

Но при этом мы обязаны постоянно помнить, что всё это лишь материальные удовольствия, которые по сути своей чрезвычайно далеки от истинного наслаждения.

Мы знаем следующее: из-за материальных наслаждений земля как бы покрылась мраком, но на протяжении поколений в этом мраке

---

### ❧ ИСТОЧНИК МУДРОСТИ ❧

---

-Если ты спрашиваешь серьёзно, то знай: Всевышний находится внутри тебя, в твоём сердце!

В тот момент я почувствовал, как в моё сердце проник луч веры. Я почувствовал, что наконец узнал, кто же я на самом деле. Всё вдруг встало на свои места. И все вопросы, которые преследовали меня раньше, утратили значимость.

В тот момент я ощутил, что я еврей, целиком и полностью, единый со своими корнями.

Я был в шоке. Зашёл в синагогу и заплакал, но не от горя, а от радости. Я был окутан приятнейшим чувством и подобен человеку, вернувшемуся домой после долгого путешествия и очищающемуся от всей налипшей на него скверны...

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - КАК ОЖИВИТЬ КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ

вспыхивали искры, искры стремления к Б-жественным, духовным наслаждениям...

На протяжении истории слышно, как плачет еврейская душа...

### КАК ОЖИВИТЬ КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ

Рав Ицхак Гинзбург, да продлит Всевышний его годы, пишет  
(а-Нефеш, стр. 21):

Наши мудрецы сказали, что нижние воды плачут и говорят: «Мы хотим быть перед Святым Царём». Они оплакивают тот факт, что находятся внизу, и заявляют, что желают быть перед Святым Царём - так же, как и верхние воды.

ЭТОТ их плач не слышен почти никому из творений, населяющих нижний мир.

Почувствовать этот плач дано лишь еврейской душе. Только она не забывает о том, в каком приниженном положении оказалась, и никак не может к этому своему состоянию привыкнуть. Душа находится ниже небесного свода, но, несмотря на это, помнит о верхних водах и тоскует по ним. Она как бы связана с высшими мирами через окно в небесном своде.

ЭТОТ плач размягчает это и преобразует душевные качества, превращая «каменное сердце» в «сердце из плоти».⁹ Сердце из плоти, живое сердце плачет, тоскуя по Б-жественному, и лишь оно способно по-настоящему это Б-жественное отразить. Этот плач освобождает душу от оставшихся покровов отделённости и оторванности, тем самым превращая её нахождение под окном в небесном своде в непосредственную связь с Б-жественным.

ИСТИНЫ ради надо сказать, что именно этот плач души вызывает подъём действительности по направлению к Б-жественному. Когда душа занята материальным наслаждением и при этом оплакивает



9. Аллюзия на стих «извлеку Я из Я им сердце из плоти» (Йехезкель  
плоти их сердце каменное, и дам 11:19).

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - И ВСЯКУЮ ЖЕРТВУ СОЛИ СОЛЮ

то, что у неё пропала способность ощущать наслаждение духовное, этим своим действием она превращает материальное наслаждение в ступень на пути к достижению Б-жественного наслаждения.

Душа плачет о том, что она отдалена от Б-жественности, и скорбит о грозящей ей опасности погрязнуть в зловонной тине этого мира. Тем самым она очищает этот мир и приближает его к Б-жественному.

В более широком смысле, проливаемые душой слёзы связывают всю реальность с высшими мирами. Эти слёзы беспрепятственно поднимаются ввысь, как сказали наши мудрецы: «Врата слёз не затворились» (Брахот 32б). Каждый раз, когда слеза проходит сквозь «окно» в небесном своде, она это «окно» как бы расширяет, и небесный свод от этого даже совершенствуется. Вместо того, чтобы разделять верхние и нижние воды, этот свод их теперь объединяет...

Поэтому вся работа, которой занимается еврейская душа в этом мире, мире нижних вод, заключается в том, чтобы найти равновесие между плачем и радостью. «С одной стороны сердца находятся плач и тоска, а с другой - радость и восторг». Душа плачет о том, что она находится внутри материального измерения, но даже сам плач приближает её к Б-жественному. Это приближение пробуждает в сердце радость и торжество...

Так обстояли дела в этом мире до тех пор, пока мы не получили заповедь добавлять соль ко всем нашим жертвоприношениям. Тогда возник путь достижения Б-жественных наслаждений...

## И ВСЯКУЮ ЖЕРТВУ СОЛИ СОЛЮ

В недельной главе Ваикра говорится: «Любой хлебный дар, который принесёте вы Богу, не должен быть сделан из квасного, ибо никакую закваску и никакой мёд не должны вы воскуривать в огнепалимую жертву Богу... И всякую жертву, хлебный дар твой, соли солью, и не приноси хлебного дара без соли союза Всесильного Бога твоего; с любой жертвой приноси соль» (Ваикра 2:11-13).

**ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - И ВСЯКУЮ ЖЕРТВУ СОЛИ СОЛЮ**

Святая Тора запрещает нам приносить в жертву квасное и мёд, а сразу после этого запрета повелевает вместе с любой жертвой приносить соль (это относится как к принесению скота или птицы, так и к хлебному дару).

В чём заключается внутренний смысл этих заповедей? Можно сказать, что Святой, Благословен Он, нам здесь указывает, как мы можем удостоиться испытать наслаждения Б-жественного порядка...

Рав Йорам Михаэль Абарджель, да защитят нас его заслуги, говорит об этом следующее (Имрей Ноам, Ваикра, 8):

Как известно, вся суть жертвоприношения — это желание человека приблизиться к Творцу. Поэтому слова «жертвоприношение» (זָבַח) и «близость» (קָרָב) на святом языке являются однокоренными. По этой причине во всех законах принесения жертв можно и нужно увидеть намёки и указания, обращённые к человеку, который хочет приблизиться ко Всевышнему.

Святая Тора заповедует не приносить в жертву Всевышнему квасное и мёд, поскольку квасное символизирует гордыню и высокомерие, от которых человек «раздувается», подобно тесту на дрожжах. Сладкий мёд символизирует удовольствия этого мира и его прелести. Таким образом, святая Тора нас учит тому, что если мы хотим стать ближе ко Всевышнему, мы должны отдалиться от этих двух вещей: гордыни и любви к удовольствиям.

Святой, Благословен Он, желает пребывать лишь среди тех, кто скромны и смиренны духом, как сказано: «(в месте) высоком и священном обитаю Я, но с тем, кто сокрушен и смирен духом» (Йешаяу 57:15). О гордце же говорит Всевышний: «Не можем Я и он жить (вместе) в этом мире» (Сота 5а). Поэтому каждый, кто хочет быть приближен ко Всевышнему, обязан избавиться от гордости и высокомерия, которые являются как бы «закваской» в его сердце. Человек должен прочувствовать, насколько он мал по сравнению с Творцом.

Также нужно понять, что для приближения ко Всевышнему нужно принять твёрдое решение отказаться от «мёда», то есть от удовольствий этого мира. Служение Творцу требует много труда,

**ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - И ВСЯКУЮ ЖЕРТВУ СОЛИ СОЛЮ**

усилий и самопожертвования, а всё это является полной противоположностью естественному желанию тела и животной души наслаждаться и жить материальностью.

Итак, закваску и мёд запрещено возносить на жертвенник. Тора заповедует нам вместо этого добавлять соль к каждому жертвоприношению. Соль символизирует горечь и страдания (Брахот 5а). Здесь Тора намекает на то, что человек, стремящийся приблизиться ко Всевышнему, должен быть готов столкнуться с трудностями и препятствиями на этом его пути.

Как известно, все начала трудны, особенно если речь идет о начале приближения к чему-то святому. Естественные, силы, противоположные святости, обрушивают на человека всевозможные трудности, ставят на его пути различные препятствия, желая ему помешать. Нужно собраться с силами и быть готовым ко встрече со всеми возможными проблемами и страданиями, лишь бы только удостоиться приближения ко Всевышнему. И нет никаких сомнений, что после того, как испытания останутся позади, трудности сменятся лёгкостью, горькое превратится в сладкое, а тьма рассеется, и на её место придёт удивительный свет.

Заповедь солить жертвоприношения намекает также на то, что в служении Всевышнему нужно принять на себя иго. Что это значит, иго? Человек должен служить Всевышнему не только в те времена, когда он от этого служения получает радость и удовольствие. Служить Всевышнему следует и тогда, когда есть ощущение, что сердце будто бы закупорено и что никакого наслаждения от служения нет. Даже в таких обстоятельствах нужно найти в себе силы продолжать служение.

Поэтому евреи произнесли перед получением Торы: «Сделаем и будем слушать» (Шмот 24:7). «Будем слушать» сказано о тех периодах в жизни человека, когда слова Торы даруют свет его сердцу, когда у него есть сильное желание изучать их и ощущать их сладость. Что же касается «сделаем», это символизирует те времена, когда человек не получает удовольствия от изучения Торы и выполнения заповедей, но при этом он всё равно продолжает этим заниматься. В такие трудные моменты он это делает потому, что так ему повелел Владыка мира, и

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - СУББОТА - ПОДАРОК ВСЕВЫШНЕГО

человек принимает на себя Его владычество. Поэтому евреи вначале сказали «сделаем», а лишь затем - «и будем слушать». Тем самым они показали, что готовы принять Тору и заповеди и исполнять их в любой ситуации, даже если не станут получать от этого никакого удовольствия и будут делать это лишь по повелению Творца...

-Но, дедушка! - не выдержал Эльад. - Это же так трудно! Разве кто-нибудь способен отказаться от материальности?... Я бы, например, не отказался получить возможность духовных наслаждений, но только в качестве подарка!

-Хорошо, - деду с трудом удалось спрятать улыбку, - если ты хочешь получить такой подарок, то слушай...

## СУББОТА - ПОДАРОК ВСЕВЫШНЕГО

В недельном разделе Ки Тиса Святой, Благословен Он, повелевает Моше: «А ты скажи сынам Израиля так: Но Субботы Мои храните, ибо это - знак между Мною и вами на все поколения ваши, чтобы знали вы, что Я - Бог, освящающий вас» (Шмот 31:13).

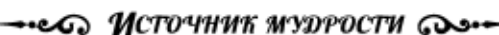
Слова «чтобы знали вы, что Я - Бог, освящающий вас» разъясняются в Талмуде так (Шаббат 106):

Сказал Святой, Благословен Он, Моше: “Хороший дар есть у Меня в сокровищнице, имя его – Суббота. Я хочу дать его евреям, иди возвести им...”.

Рав Давид Коэн, да продлит Всевышний его годы, один из руководителей йешивы Хеврон, разъясняет это так:<sup>10</sup>

До того, как Первый Человек согрешил, наслаждение распространялось от верхних вод.

До греха Первого Человека служение и награда были переплетены, каждая выполненная заповедь влекла за собой ощущение наслаждения и близости к Б-гу...



10. Его слова приводятся в «Йешурун», вып. 17, стр. 585.

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ШЕСТЬ ДНЕЙ РАБОТАЙ

Однако, вследствие греха, мы утратили это естественное наслаждение. Теперь каждый, кто желает его ощутить, должен тяжело трудиться, совершенствуя материальное и очищая его, а также изучая Тору ради неё самой.

Грех послужил началом долгого пути. Путь этот растянулся на тысячелетия и завершится только во времена Машиаха. Он включает в себя служение, очищение и совершенствование и является обязательным для каждого, кто хочет достичь духовных, Б-жественных наслаждений.

Так обстояло дело до тех пор, пока евреи не вышли из Египта.

Тогда Святой, Благословен Он, раскрылся Моше и сказал ему: «Я очень люблю еврейский народ, и поэтому я хочу дать им подарок: один день в неделю, когда можно без особых усилий ощутить Б-жественное наслаждение». Так евреи получили Субботу.

В Субботний день святость сама собой излучает свет, и, благодаря этому, мы получаем в подарок ощущение Б-жественного наслаждения!

Поэтому Суббота и называется здесь «хорошим даром». Из-за греха Первого Человека мы лишились духовных наслаждений в той их степени, которая была доступна в Ган Эден... Но и после греха Первого Человека мы не лишились этих наслаждений окончательно. В этом мире мы получили в подарок Субботу. Святой, Благословен Он, дал нам Субботу, являющуюся в некоторой степени подобием Будущего мира... Суббота является тем хорошим подарком, который мы получили от Всевышнего. Так мы удостоились обрести представление о наслаждении и о чувстве завершённости, которые характеризуют Будущий мир, ведь Будущий мир называется «днём, всецело Субботним». Каждую Субботу мы можем в некоторой степени насладиться Будущим миром...

Теперь обратимся к нашей недельной главе...

## ШЕСТЬ ДНЕЙ РАБОТАЙ

Наша недельная глава начинается с повеления соблюдать Субботу, как сказано: «И созвал Моше все общество сынов Израиля, и сказал им: "Вот

что повелел Бог сделать: шесть дней будет совершаться работа, а день седьмой да будет свят для вас, день полного покоя, посвященного Богу; всякий, кто совершает в этот день работу, будет предан смерти; не зажигайте огня во всех жилищах ваших в день Субботний"» (Шмот 35:1-3).

Есть известный вопрос: почему Тора должна была нам сказать, что делать в шесть будних дней?

Иными словами, если данное повеление касается соблюдения Субботы, то для чего нужно было упоминать, что «шесть дней будет совершаться работа»?

Возникает ещё одно затруднение в понимании сказанного. Почему вначале Тора объединяет все разнообразные запрещённые в Субботу виды работы и говорит о них всех вместе («а день седьмой да будет свят для вас, день полного покоя, посвященного Богу; всякий, кто совершает в этот день работу, будет предан смерти»), а затем отдельно упоминает запрет зажигать в Субботу огонь («не зажигайте огня во всех жилищах ваших в день Субботний»)?

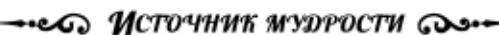
На два этих вопроса есть один ответ:

Тора говорит нам, что Суббота - это высший свет, неземной и святой. Этот свет раскрывается миру каждую Субботу.

При этом каждый конкретный еврей достаивается получить часть этого света в разной степени. «Свет Субботы раскрывается и пребывает в каждом еврее на разных уровнях, соответственно имеющимся у него средствам этот свет принять».

Об этом говорит нам Святая Тора:<sup>11</sup>

На протяжении всех будних дней следует готовиться к принятию Субботы и к получению её света. Невозможно войти в Субботу, подобно случайному гостю с улицы, и таким путём присоединиться к её святости. Нельзя ограничиться в подготовке к Святой Субботе



**11.** Так приводится в «Диврей Мусар» (5741-5745, стр. 115) рабби

Моше Йеошуа Агера из Вижниц, да защитят нас его заслуги.



ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ШЕСТЬ ДНЕЙ РАБОТАЙ

чисткой ботинок. Только когда человек устаивается провести серьёзную подготовку, тогда он способен ощутить вкус Субботы.

Эту подготовку души Тора называет «работой» («шесть дней будет совершаться работа»). В течение будней мы должны трудиться над тем, чтобы подготовить нашу душу к Субботе.

И тогда наступает «день полного покоя, посвященного Богу»: святость Субботнего дня пылает внутри человека, и ощущение наслаждения наполняет его всего...

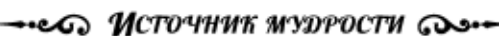
По этой же причине Тора отдельно упоминает запрет разжигать огонь. Понятно, что запрет разжигать огонь нужно понимать буквально, но здесь содержится также и намёк на святость, наполняющую человека. Тора как бы говорит, что святость в Субботу является естественным феноменом, и поэтому в Субботу не требуются никакие дополнительные действия по её «разжиганию».

Но от человека требуется, чтобы на протяжении всех будней он вёл себя должным образом, иначе святость Субботы не сможет проникнуть в него, и ему придётся в Субботу самостоятельно «разжигать» в себе воодушевление!

Рав Моше Софер (Хатам Софер), да защитят нас его заслуги, пишет:<sup>12</sup>

«Не зажигайте огня во всех жилищах ваших в день Субботний». Желательно, чтобы на протяжении всей недели в сердце человека пылал огонь любви и близости ко Всевышнему, являющийся результатом изучения Торы и служения. Когда же наступит святая Суббота, это пламя будет гореть самостоятельно, как «пламень Г-сподень».

Это и есть та святая работа, которой нам заповедано заниматься на протяжении шести будних дней недели. В результате этой работы Субботний день будет свят сам по себе, без необходимости прилагать дополнительные усилия. Если же по будням мы станем все заниматься своими делами, то в Субботу, чтобы ощутить её святость, нам



12. Хатам Софер аль а-Тора - Шмот (Ваякъэль - 5562).

**ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - «ПО ЧЕЛОВЕКУ И СИЛА ЕГО»**

придётся вначале разжигать с трудом тлеющие угли. Об этом сказано: «не зажигайте огня во всех жилищах ваших в день Субботний».

**«ПО ЧЕЛОВЕКУ И СИЛА ЕГО»**

Итак, мы разъяснили, что каждая Суббота несёт в себе дополнительный свет, озаряющий мир. Но для того, чтобы человек смог почувствовать этот свет, ему необходимо себя к этому подготовить. Как именно — это разнится от человека к человеку, так как у каждого из нас свои обстоятельства и свои взаимоотношения с Творцом. И в результате каждый удостоивается света Субботы в соответствии с проделанными приготовлениями.

Что касается подготовки к Субботе, об этом много написано в святых книгах. В частности, о различных приготовлениях к Субботе много писал в своих трудах наш учитель рав Йосеф Хаим (Бен Иш Хай), да защитят нас его заслуги (год 2, Лех Леха).

Мы же приведём здесь слова из книги «Хелев а-Арец» (ч. 6, ср. 47) рава Исраэля Абарджеля, да продлит Всевышний его годы:

Субботний день исключительно свят, и человеческий разум неспособен постичь даже малую толику той мощи, которой обладает свет Субботы. Святой, Благословен Он, восхваляемый в этот день, обновляет Свой мир. По всему миру распространяется возвышенный дух святости, и Б-жественное Присутствие окутывает своими крыльями всё творение. В Субботу в мир спускается так много изобилия, что оставшимся от него подпитываются остальные, будние дни недели. Поэтому Святой, Благословен Он, заповедовал своим сыновьям, святому еврейскому народу, должным образом подготавливать себя к наступлению святой Субботы, как если бы они ожидали, что в их дом придёт с визитом царица. Так, когда царица-Суббота придёт к нам, её величие и сияние проникнет вглубь нашей Б-жественной души, истинной частицы Б-га, которая даёт жизнь всем нашим составляющим.

Поэтому мы находим свидетельства того, как наши святые мудрецы и наставники с особой тщательностью подходили к вопросам

ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - «ПО ЧЕЛОВЕКУ И СИЛА ЕГО»

подготовки к святой Субботе. Об этом подробно рассказывается в Талмуде (Шаббат 119а) и во всех других источниках, оставленных нам нашими учителями, благословенной памяти, по слову которых мы строим свою жизнь... И если они вели себя подобным образом, то тем более мы, ничтожные по сравнению с ними, должны изо всех сил трудиться, подготавливая себя к святой Субботе.

От человека требуются многочисленные действия по подготовке к Субботе: начиная с уборки, приготовления пищи, стирки, глажки и т.п. и заканчивая мытьём и прочими приготовлениями тела и души. Мы не станем рассматривать все эти действия, а обратимся лишь к тем вещам, что касаются мытья и окунания в микву. Мытьё, окунание и все сопровождающие их действия имеют своей целью подготовить душу и тело человека таким образом, чтобы в них смогла войти святость Субботы. Влияние этой чистоты и святости, а также духовные силы, связанные с ними, затем распространяются на все шесть будних дней...

**Знатоки тайного учения (Каббалы) открывают нам:**<sup>13</sup>

Для того, чтобы удостоиться святого света Субботы, озаряющего всю душу, человек должен к этому подготовиться определённым образом. Процесс этой подготовки связан с мытьём и окунанием в микву в пятницу, в честь наступающей Субботы. Он включает в себя следующие этапы:<sup>14</sup>

1. Чтение недельной главы (три раза: два - в оригинале, один - в переводе на арамейский).
2. Подстригание ногтей.
3. Мытьё тела в горячей воде в честь Субботы.

❧ ИСТОЧНИК МУДРОСТИ ❧

**13.** Прежде всего, рабби Ицхак Лурия Ашкенази (Аризаль), да защитят нас его заслуги, слова которого приводятся в трудах его ученика рабби Хаима Виталья, да защитят нас его заслуги

(«При Эц Хаим», «Шаар а-Каванот»).

**14.** Более подробное описание этих этапов подготовки содержится в «Мейтав а-Арец», и их изучение рекомендуется каждому человеку.

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ПОВТОРЕНИЕ ЗАКОНОВ СУББОТЫ

4. Мысленная подготовка к окунанию.<sup>15</sup>
5. Вытирание рук и ног перед окунанием.
6. Окунание с должным настроем.
7. Облачение в Субботные одежды с должным настроем.

Эта подготовка призвана отдалить от человека все те внешние силы зла, которые пребывали на нём в течение будних дней, и подготовить его душу к принятию святости Субботы. Если что-то из вышеперечисленного было пропущено, то, неизбежно, внешние силы зла не отделятся от души полностью, и это помешает человеку получить дополнительную душу в наступающую Субботу...

В «Хелев а-Арец» всё это рассматривается подробно, мы же сейчас сосредоточимся на одной дополнительной детали...

### ПОВТОРЕНИЕ ЗАКОНОВ СУББОТЫ ВО ВРЕМЯ ТРАПЕЗЫ

Одно из важнейших сведений, переданных нам нашими мудрецами, навеки запечатлено в Иерусалимском Талмуде (Брахот 1:5): «Суббота по своей значимости равна всей Торе».

Рав Йехезкель Левинштейн, да защитят нас его заслуги, при виде этих слов преисполнился трепета!<sup>16</sup>

«Суббота по своей значимости равна всей Торе»! Получается, что к каждому, кто соблюдает Субботу в соответствии со всеми её законами, на Небесах относятся так, будто он исполнил всё сказанное в Торе!

Если так обстоит дело, то конечно же нужно изучать законы Субботы, поскольку без их знания невозможно Субботу соблюсти.

Поэтому рав Йонатан Айбешиц, да защитят нас его заслуги, пишет в своём труде «Йеарот Дваш» (2, 2) следующее:

---

❧ *Источники мудрости* ❧

---

15. "כוונת השלבת"

16. Ор Йехезкель (Элুলь ве-Ямим Нораим, стр. 329).

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - ПОВТОРЕНИЕ ЗАКОНОВ СУББОТЫ

«Абсолютно невозможно, чтобы человек не нарушал Субботу, если он не выучил все её законы основательнейшим образом...»

Эти слова в «Йеарот Дваш» сказаны относительно любого еврея. Даже если еврей обладает большими познаниями в Торе, он не сможет соблюсти Субботу, если не выучит все относящиеся к этому законы.

И тем более это относится к тому, кто не учил Тору и не знает, как соблюдать Субботу.

Поэтому каждый человек обязан изучать законы Субботы, особенно касающиеся распространённых ситуаций, в которых легко ошибиться и совершить что-либо запрещённое. Также он должен обучать этим законам своих детей и всех домочадцев.

Рассмотрим это глубже.

Когда мы говорим, что нужно обучать членов семьи законам Субботы, имеется в виду не сам процесс обучения, а достижение ими понимания.

Цель заключается в том, чтобы дети поняли и запомнили законы. Тогда, встретившись с реальными ситуациями, они будут знать, как следует поступить.

Поэтому нужно подготовиться к трапезе и к изучению законов заранее. Человек должен чётко представлять, в чём заключаются те законы, о которых он собирается говорить, а также спланировать, как именно он будет их разъяснять.

Нужно также постараться, чтобы при этом была приятная атмосфера и чтобы все остались довольны и ждали следующих таких «уроков»...

На каждой трапезе пусть еврей обучит свою семью двум законам Субботы. Вечером - два закона, и ещё четыре закона - днём, и так получится, что каждую Субботу семья станет учить по шесть новых законов. Со временем они удостоятся обширных познаний в этой области.

Благодаря соблюдению законов, такая семья удостоится почувствовать заключённую в Субботу сладость, и это скрепит её нерушимой связью с Творцом мира!...

-Спасибо, дедушка, за такой подарок! - поблагодарил Эльад.

## ГЛАВА ВАЯКЪЭЛЬ - РЕЗЮМЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ВЫВОДЫ

...На этом редактор, находившийся в офисе в Нетивот, закрыл брошюру и вернул её на место в шкаф...

### РЕЗЮМЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ВЫВОДЫ

1. Святой, Благословен Он, сказал Моше: “Хороший дар есть у Меня в сокровищнице, имя его – Суббота. Я хочу дать его евреям...”. До греха Первого Человека каждая исполненная заповедь порождала ощущение наслаждения и близости ко Всевышнему. В результате греха мы лишились такой возможности. Но Всевышний даровал нам Субботу, и в этот день наши души способны ощутить Б-жественный свет.
2. Свет Субботы исключительно возвышен и свят, и он озаряет мир каждую неделю. Разные люди способны ощущать этот свет в разной мере, соответственно своим возможностям его принять.
3. На протяжении всех шести будних дней надлежит подготавливать себя к Субботе. Невозможно без должных приготовлений ожидать, что появится особое ощущение святости и т.п. Если же человек подготовился к Субботе, то её сладость наполняет его целиком.
4. Для того, чтобы удостоиться принять святость Субботы, нужно на протяжении будних дней вести себя должным образом. В противном случае человеку придётся самостоятельно пытаться вызвать у себя воодушевление в Субботу.
5. В будни человек почти полностью поглощён делами этого мира и материальными страстями. Это приводит к тому, что к нему прикрепляются внешние силы зла, которые затем препятствуют приближению ко Всевышнему и проявлению любви к Нему. Эти силы подпитываются Торой, молитвами и заповедями человека. Для того, чтобы в Субботу силы зла не могли получить подпитку от особых Субботних сил святости, надлежит перед Субботой провести соответствующую подготовку, чтобы избавиться от них.
6. «Суббота по своей значимости равна всей Торе». К каждому, кто соблюдает Субботу в соответствии со всеми её законами, на Небесах относятся так, будто он исполнил всё сказанное в Торе. Поскольку совершенно невозможно соблюсти Субботу, не зная её законов, изучению этих законов отводится исключительно важная роль в жизни каждого еврея, даже знатока Торы.
7. Крайне необходимо обучать детей законам Субботы, чтобы они хорошо знали, как правильно поступать в распространённых ситуациях. Нужно постараться, чтобы учёба эта была приятной, увлекательной и хорошо запоминающейся. Тогда семья сможет соблюдать Субботу, ощущать её святость и сладость и тем самым приближаться к Творцу.

**ШАББАТ ШАЛОМ!**



# ЗЕХЕР ЛЕМАХЦИТ АШЕКЕЛЬ

Распространение учения нашего наставника рабби  
Йорама Абарджеля, благословенна память праведника



**Примите участие в  
распространении Торы:  
054-4911132**

Желающие принять с нами участие в  
этой мицве, получают благословение от  
рава Исраэля Абарджеля



Также можно передать «подарки бедным» (матанот ле-эвйоним),  
которые будут распределены равом в Пурим между нуждающимися.

Время наступления  
и выхода Субботы

## Ваякэль

29-го Адар I 5784 г.



Город	Зажигание свечей	Выход Субботы	Рабену Там
Иерусалим	17:27	18:17	18:59
Тель Авив	17:24	18:14	18:55
Беэр Шева	17:24	18:15	18:55
Хайфа	17:23	18:13	18:54
Нетивот	17:25	18:15	18:56
Москва	18:01	19:17	19:34
Нью Йорк	5:37 pm	6:38 pm	7:09 pm
Майами	6:08 pm	7:02 pm	7:39 pm

Израильское время, приведённое здесь, соответствует календарю «Амеир Лаарец».

### Дорога к сердцу

Цитата от раби Йорама  
Абарджеля Заца"л

Позаботься и том, чтобы у тебя на голове всегда было покрытие (кита). Даже когда ты идёшь отдыхать, не стоит её снимать. Приучи своих детей, с трёхлетнего возраста, чтобы ни при каких обстоятельствах они не снимали киту, а если та случайно упадёт, позови ребёнка и скажи ему мягко: «Иди сюда, праведник! Одень киту, ведь ты уже большой, и ты смекалистый!»

Также нужно следить за тем, чтобы дети тоже стали с китой. Я видел многих воистину святых детей. Когда я проверил, обнаружил, что их родители тщательно следят за тем, чтобы они стали с китой, а если та падает посреди сна, возвращают её на место.



# Вам понравился Месилот?

Хотите распространять в  
Вашей синагоге или общине?

Звоните:  
08-638-45-84

Аппликация  
вотсап



Дигитальная  
версия



## Медия

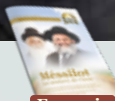
[www.hameir-laarets.org.il/en](http://www.hameir-laarets.org.il/en)

Hameir Laarets

[russian@h-l.org.il](mailto:russian@h-l.org.il)

054-870-8737

054-844-2995



Français

joindre :



Русский

присоединиться:



English

to join:



Español

Para unirse:



עברית

להצטרפות:

