

Bet Midrach Haméïr Laarets | Numéro 46

Béhoukotai | Le pouvoir de la Torah pour corriger le monde et l'homme



# Méssilot

## *Les sentiers de l'âme*

Enseignements et réflexions sur la paracha de la semaine  
d'après les cours de Rabbénoù **Yoram Mickaël Abargel** Zatsal

Selon les enseignements hebdomadaires de son fils,  
Rav **Israël Abargel** Chlita

Gratuit

פרשת בחוקותי | צרפתית

# ... Les sentiers de l'âme ...

## Table des matières

|   |    |
|---|----|
| Cachérisation des ustensiles .....                                  | 1  |
| Que feriez-vous? .....  | 2  |
| Le début de la création du monde .....                              | 7  |
| Les enseignements d'Adam Arichon .....                              | 8  |
| Parce que tu es poussière.....                                      | 9  |
| Si nous nous étions arrivés du Mont Sinai, c'était suffisant! ..... | 10 |
| La faute du veau d'or .....   | 13 |
| Il ne souhaite que prodiguer le bien .....                          | 14 |
| Se connecter jour et nuit à l'étude de la Torah .....               | 17 |
| Confusion - chaos .....   | 20 |
| Raffinage des 4 Fondations .....                                    | 22 |
| Le fondement de la terre - la poterie .....                         | 23 |
| Le sentier.....   | 25 |



*Associez-vous à nous :*

### Bet Amidrach Haméïr Laarets

Édité et distribué selon les enseignements de Rabbi Yoram Mickaël Abargel Zatsal

✉ POB 456, Nétivot, Israël

@ france@h-l.org.il

🌐 hameir-laarets.org.il/francais

📍 HaKatzir 666, Nétivot, Israël

☎ 08-37-40-200

📺 HameirLaaretsFR

📘 HameirLaaretsFR

📞 054-943-9394

Envoyez-nous un message pour rejoindre nos groupes WhatsApp

## Paracha Béhoukotai

### Cachérisation des ustensiles

A la fin de la quarantième année dans le désert, les enfants d'Israël arrivèrent dans les plaines de Moav. Balak ben Tzippor, roi de Moav, vit le peuple d'Israël se tenir près de la frontière de son pays, il se dit: "Je dois trouver un moyen de les vaincre..." Il envoya des messagers pour faire venir Bilam, fils de Béor, pour qu'il maudisse le peuple d'Israël. Pendant cet épisode, Hachem ne se mit en colère qu'une seule fois, et au lieu de maudire, Bilam a commencé à bénir...

**Bilam** se tourna vers Balak et lui dit: "Nous avons échoué! Mais j'ai un conseil à vous donner... De Moav et Mydian, recrutez des filles pour séduire les enfants d'Israël". En conséquence, des milliers d'Hébreux moururent et Bilam contemplant ce désastre en fut rempli de joie, car il espérait en tirer une grande richesse. Il alla auprès de Balak pour lui

demander une rémunération pour ses bons conseils...

**Pendant** ce temps, dans le camp d'Israël, Hachem s'est révélé à Moché (Bamidbar 31.2): "*Venge les enfants d'Israël des Mydianites*".

**Moché** rassembla le peuple d'Israël et lui transmit cet ordre d'Hachem... Le peuple d'Israël est parti en guerre et revint avec un grand butin, des animaux, des objets et des esclaves...

**Hachem** se dévoila à Moché et dit: "Dans les ustensiles que tu as rapportés de Mydian, ils ont cuit des aliments *non cachère*. Aussi on ne peut pas s'en servir. Ils nécessitent une cachérisation. La méthode de cachérisation dépend de son utilisation et des plats qui y ont été cuits. S'ils n'ont pas été en contact avec du liquide (sauce, huile), il faut faire le "liboun", c'est-à-dire les chauffer au chalumeau et ensuite les immerger au mikvé. Si

## Paracha Béhoukotai - Que feriez-vous ?

les ustensiles ont été utilisés à chaud avec du liquide, cela nécessite de les porter à ébullition, et ensuite de les immerger dans le mikvé. Quant aux ustensiles que vous utilisez seulement à froid, ils nécessitent de les immerger au mikvé.

**En** revanche, les outils en argile, comme la faïence, ne peuvent être réhabilités. Les sages ont décidé qu'il faut s'en séparer, car le récipient pourrait être endommagé lorsqu'il est mis au feu, ou on pourrait mal le tremper dans l'eau

bouillante. Il est donc interdit de cachériser la poterie par le feu.

**En** revanche, il y a une façon de cachériser la poterie : la mettre dans le four où il a été produit. De cette façon, on considère que le récipient a été créé à nouveau.<sup>1</sup> De cette manière, le récipient en poterie peut être utilisé.<sup>2</sup>

**Ces** propos concernaient l'inclusion de la poterie dans notre Paracha... Mais d'abord, comme à notre habitude, commençons par une histoire...

## Que feriez-vous ?

**Le** Gaon Rabbi Chalom Méir Walch Zatsal raconte<sup>3</sup> que Rabbi Haïm de Sanz, "Divré Ayamim", se tenait à la fenêtre de sa chambre, appelant le premier Juif qui passait dans la rue. Le Juif s'est approché du Rabbi avec respect, et le Rabbi lui a demandé : "Dites-moi, que feriez-vous si

vous trouviez un portefeuille rempli de pièces de monnaie dans la rue ?"

**Le** Juif qui connaissait le Rabbi s'est exclamé : "Que dois-je faire ?! Je ferai tout mon possible pour rendre l'objet perdu à son propriétaire en le publiant dans toutes les synagogues !"

## — La source de la sagesse —

1. Dans le Choulhan Aroukh (Or Ahaïm signe 451- section 1) lorsqu'une poterie dans laquelle on utilise du levain toute l'année est remise dans le four dans lequel on fabriquerait de

nouvelles poteries, elle est autorisée pendant Pessah.

2. Référez-vous longuement à propos de tout cela dans le Choulhan Aroukh (signe 120).

3. Maayan Amoéd (Ben Amétsarim- page 116).

Paracha Béhoukotai - Que feriez-vous ?

“**Vous** êtes un imbécile”, répondit le Rabbi. Il est retourné à la fenêtre pour appeler un deuxième Juif. “ Que dois-je faire, Rabbi ?” répondit le deuxième. C'est une bonne affaire cachère, j'aurai du bon pain sur la table !” “Vous êtes mauvais”, dit le Rabbi avant d'appeler un troisième Juif qui répondit : “Comment puis-je le savoir ? Une perte doit être restituée à son propriétaire. Mais lorsque commence une épreuve, la guerre commence. La perversité s'affirme. Qui sait qui prévaudra...” “Vous êtes intelligent”, a statué le Rabbi...

**Et** cela rappelle une autre histoire racontée par Rabbi Yaacov Galinsky Zatsal<sup>4</sup> que son mérite nous protège : Un enfant était toujours en retard à l'école et il était puni jour après jour. Le professeur lui parla de son retard. L'enfant s'excusait, en expliquant qu'il était désorganisé : tous les matins, il passait beaucoup de temps à rechercher ses affaires. “Je vais te donner un conseil, lui dit le professeur. Lorsque tu te

déshabilles, écris sur un papier où se trouve chaque vêtement ! Et chaque matin procède selon ta liste”.

**Le** lendemain, l'élève n'est pas arrivé du tout à l'école ! Le professeur se rendit chez lui pour voir ce qu'il s'était passé ? “J'ai écouté vos conseils, dit le garçon. J'ai écrit sur un papier : la chemise sur la chaise, le pantalon par terre, une chaussure ici et l'autre là et moi, au lit. Le lendemain j'ai pris la liste, ramassé les vêtements un à un. Et lorsque je suis arrivé à la fin de la liste, “et moi au lit”, je n'ai pas pu me retrouver et depuis je me cherche !”

**C'est** une plaisanterie mais c'est tellement triste ! Tant de gens sont déconnectés de leur “je”. Ils respirent, vivent des expériences et malgré tout, ils ne connaissent pas leur “je”. La vie passe à côté d'eux, et eux, ils la contemplent...

**Leur** “je” personnel ne s'exprime pas. Toutes leurs pensées, actions et comportements proviennent des conventions de la

4. “Véigadta” (Dévarim - page 466).

## Paracha Béhoukotai - Que feriez-vous ?

société, de la mode et des médias. Et la seule crainte qui remplit leurs cœurs : “Que diront les voisins si nous nous comportons différemment ?”...<sup>5</sup>

**Hillel** Azaken déclara (Soucca 53a) : “Si je suis ici, tout est ici, et si je ne suis pas ici, qui est ici”. Tout

ce qui nous entoure a un sens, si “je” existe. Une personne déconnectée de son “je” vit dans une bulle, sa réalité est en conflit avec sa volonté et elle pense à tort que le monde entier est dans sa poche.

**En** revanche, celui qui est connecté à son “Je” sait ce qu'on

## — La source de la sagesse —

**5. Le** Rav Haïm Todros Tafflinski Zatsal, expliquait le verset du livre d'Esther (Esther 8.3) : “*Et Esther ajoutera et elle parlera devant le roi*” comme suit : Une personne doit rester loin de tout signe d'honneur, et celui qui a le privilège d'être dans l'épreuve doit ajouter de la discrétion et de la pudeur. Alors une telle personne sera récompensée : “Et parle devant le roi” - qui parle directement devant le Roi des rois, le Tout-Puissant... (“les justes cachés dans la dernière génération”, partie 2 - page 307). Un Juif (que l'auteur de ces lignes connaît personnellement) a fait part à Rabbi Haïm de sa grande détresse, à propos de ses trois filles qui n'étaient pas encore mariées : la plus grande avait plus de 35 ans et la plus petite, 30 ans. Rabbi Haïm lui dit qu'il était prêt à venir chez lui le soir du Chabbat, à condition qu'il ne lui fasse aucune remarque ! En effet, il arriva chez lui la nuit du Chabbat, et Rabbi Haïm a immédiatement commencé à faire le kiddouch, puis à crier des bêtises, et tout cela était combiné par avance, prétendant être fou. Ses filles étaient dans la maison, elles pensaient qu'il ne contrôlait pas ses actes lorsqu'il dansait, se réjouissait et en étaient très effrayées. Aussitôt, elles dirent à leur

père : “Père, qui as-tu amené ici ? (et Rabbi Haïm a tout fait en sorte pour qu'elles exigent de leur père de l'expulser de la maison) Un ivrogne ! Sors le d'ici !” Rabbi Haïm se mit à crier contre elles d'une voix forte : “Vous, sortez d'ici !!”

**Deux** mois se sont écoulés et ses trois filles sont venues dans l'alliance de mariage et se sont mariées l'une après l'autre. C'était la seule façon qu'il pouvait obtenir le salut pour elles, même s'il devait s'humilier... Mais finalement elles sont sorties de la maison...

**Son** fils, Rabbi Nathaniel, a également raconté : un jour, mon père est arrivé devant le mont du Temple vêtu de pantalons pleins de peinture et de la chaux. Une de ses connaissances s'est approchée de lui et lui a demandé : “Rabbi Haïm, que t'est-il arrivé ?” Mon père a expliqué qu'il avait été au mikvé dans le quartier juif et a vu un grand sage à qui on avait pris son pantalon ! Pour lui éviter la perte de temps de l'étude de la Torah, je lui ai donné mon pantalon et j'ai demandé un pantalon à l'ouvrier du mikvé, sans faire cas des taches, et du qu'en dira-t-on sur son pantalon. Ainsi, il est descendu joyeusement au mur...

## Paracha Béhoukotai - Que feriez-vous ?

attend de lui et sait que la vie est pleine de luttes contre l'instinct du mal, et se prépare à l'affronter... Et

en réalité, la seule façon d'atteindre le "je" est d'étudier la Torah.<sup>6</sup> Alors reprenons depuis le début...

### — La source de la sagesse —

**6. En** étudiant la Torah, l'homme apprend à se connaître et à se contrôler, d'où son contrôle sur la création. Et à cet égard, nous citerons deux histoires racontées par le Rav Chalom Méir Valach Chlita.

**Voici** la première histoire (La Fontaine de la Foi, Partie B - Page 309): Un incident s'est produit dans la communauté d'Aram Tsova. L'un des sages de la communauté, Haham Avraham, est allé se laver la veille de Chabbat dans les bains municipaux. Alors qu'il était assis et en sueur, un arabe s'est approché de lui, l'a injurié et lui a donné un coup de pied dans la jambe: "Lève-toi, juif, quitte les lieux !" Il se leva aussitôt en disant "asseyez-vous", termina son bain et quitta les bains.

**L'arabe** profita du bain de vapeur et quand il eut terminé, il voulut se lever. Mais il n'y parvint pas. Il était comme collé au siège ! On est venu l'aider. On eut beau le tirer par les jambes et les bras, rien n'y fit. Il resta coincé sur son siège.

**La** rumeur de l'arabe collé au siège se répandit et parvint aux oreilles du Gouverneur. Ce dernier se rendit aux bains et trouva des gens rassemblés autour de l'arabe collé à son siège. Sous les yeux du Gouverneur, ils ont tenté de démolir le siège, sans succès. Le gouverneur demanda ce qu'il s'était passé et après avoir entendu l'histoire, il lui dit: "Malheur à vous, car vous êtes tombé entre les mains d'un sage

juif, sans doute le grand rabbin d'Aram Tsova, Rabbi Haïm Mordékhai Levaton"..

**Aussitôt**, le Gouverneur se rendit chez le Rabbin qu'il trouva assis, prêt à accueillir Chabbat, en compagnie de nombreux autres sages. Le Gouverneur lui dit: "Seigneur Rabbi, n'as-tu pas dit à quelqu'un de s'asseoir, et il s'est assis. Maintenant, il ne peut plus se lever... Dis-lui de se lever et il se lèvera !"

**Le** rabbin ne comprenait pas de quoi il s'agissait. "L'homme qui vous a insulté dans les bains publics.... Vous lui avez bien dit de s'asseoir, n'est-ce pas ? A présent, il ne peut plus se lever !"

**Le** rabbin dit: "Rien de tout cela ne m'est arrivé. Peut-être s'agit-il de quelqu'un dans l'assistance ?", demanda en se tournant vers les Juifs présents pour accueillir le Chabbat. Mais personne ne se manifesta. "Je demande que l'affaire soit réglée", a exigé le gouverneur.

**Le** rabbin fit appel à son secrétaire pour qu'il l'aide à localiser le sage à l'origine de cette situation. Le secrétaire allait de maison en maison jusqu'à atteindre la maison de Haham Avraham. Ce dernier fut aussitôt appelé chez le rabbin où le Gouverneur l'attendait également.

**Le** Rabbin le sermonna aussitôt: "Ne savez-vous pas qu'il est interdit de mentionner le Nom Divin dans le bain ?"

## Paracha Béhoukotai - Que feriez-vous ?

**Il** a répondu : “Je sais. Et je n'ai cité aucun nom”.

“**N'est-il** pas également interdit de méditer ?! Haham Abraham répondit : “Je n'ai pensé à aucun nom !” “Mais qu'as-tu fait ?” demanda-t-il. “Il m'a donné des coups de pied et m'a retenu, j'étais offensé. Je n'ai pas répondu si ce n'est que je me suis levé et lui ai demandé qu'il devait s'asseoir !” “Et maintenant, il est assis, dit le rabbin ? Débrouille-toi pour qu'il se lève.”

**Haham** Avraham était horrifié : “Comment vais-je réussir à retourner la prière ?” Le rabbin s'est demandé : “Et quoi ? Est-ce qu'il va rester comme ça jusqu'à la fin de chabbat ?” Le sage répondit : “Le secrétaire est plus rapide que moi, laisse-le aller et lève-le ! Le rabbin rit : “Le secrétaire ne sait pas relever les gens coincés à leur place !” Le sage dit : “Il prendra mon bâton, frappera la pierre et dira : Haham Abraham demande que tu te relèves ! Il fera cela trois fois et il se lèvera.”

**Le** gouverneur intervient : “Je prendrai le secrétaire dans mon char, et nous rentrerons à l'heure à la synagogue !”

**Ils** se rendirent immédiatement aux bains, et l'arabe était toujours là, perdu et découragé. Le secrétaire fit ce qu'il avait ordonné et l'arabe se leva, surpris.

**Le** gouverneur a prévenu l'arabe : “Si vous insultez à nouveau un sage juif, je ne vous aiderai pas...”

**La** deuxième histoire, la voici :

**Comme** vous le savez, pour la cuisson de la matsa, l'eau est puisée la veille dans une

rivière ou une source et elle est utilisée pour la cuisson. Et cette eau est appelée “Maïm chélanou” (du mot Lina, dormir).

**Un** jour, le “Avné Nézer” de Sokhotchov Zatsal est allé puiser “notre eau” (Maïm chélanou) dans la rivière, et le froid était si terrible (quand même c'était le printemps) qu'ils ont dû briser la glace gelée avec une hache pour accéder à l'eau. Sur le chemin du retour, ils racontèrent que la rivière n'avait jamais été gelée à cette époque de l'année.

**Le** Rabbi acquiesça et dit : “ je peux te dire pourquoi il fait si froid. Au début de l'hiver, un juif vint dire à son Rabbi qu'il avait six filles et qu'il n'avait pas d'argent pour les marier. Il avait la possibilité d'emprunter six cents roubles et de faire abattre une grande forêt. Pour transporter les arbres abattus, on les met d'ordinaire dans l'eau de la rivière, jusqu'à l'endroit où on en a besoin, et là on les amène à terre. Mais il n'y avait pas de rivière à côté de cette forêt. Seulement un lac donnant sur la rivière. Il dit à son Rabbi: “Si j'abats les arbres, ils seront jetés dans la forêt comme une pierre qu'on ne peut retourner...” Le Rabbi lui répondit : “Si c'est le cas, ne l'achète pas”. L'homme s'est indigné : “Mais avec quoi vais-je marier mes filles ? J'ai enquêté et j'ai appris que s'il y a un grand froid et beaucoup de neige, le lac monte avec la fonte des neiges et ses eaux glissent dans la rivière. C'est pourquoi je suis venu demander s'il y aurait un hiver particulièrement froid et enneigé...”

**Etonné** le Rabbi répondit : même de telles questions on vient me poser ! Comment puis-je savoir quel genre d'hiver ce sera ? Il s'est tourné vers moi et m'a ordonné : Jetez-le dehors !

Paracha Béhoukotai - Le début de la création du monde

## Le début de la création du monde

**Le** roi David a remercié Hachem dans ses louanges (Téhilimes 111.1-6): “*Alléluia, je remercierai Hachem de tout mon cœur dans le secret du juste et d'un témoin... La puissance de ses actes, Il l'a révélé à son peuple en lui donnant l'héritage des Nations*”.

**Le** Ramhal a expliqué<sup>7</sup> que le roi David a loué Akadoch Barouh Ouh, et a dit: “Il a révélé la puissance de ses œuvres à son peuple”. **Par amour pour Israël, Il a voulu leur révéler les secrets de sa conscience, une sagesse que seul Israël pouvait comprendre, et aucun autre peuple, n'ayant**

**pas reçu la Torah.**

**Le** Créateur a créé le monde ici-bas où l'homme s'assied devant Lui et le sert. Mais il a d'abord préparé les mondes supérieurs pour Lui, entièrement spirituels, sans aucune physicalité.

**Et** à partir des quatre lettres de son saint Nom, יהוה il a créé les quatre éléments: l'eau, le feu, l'air et la terre

**A** partir de la lettre ו a été créée la fondation de l'eau.

**A** partir du premier ה a été créé l'élément feu.

### — La source de la sagesse —

**J'ai** répondu: je ne peux pas rejeter un juif...

**Et** le juif se leva et supplia un conseil...

**Le** Rabbi s'est tourné vers moi et m'a dit: Eh bien, qu'en dis-tu? Puis-je dire quelle sera la quantité de neige?!

**J'ai** répondu: À mon avis, le Rabbi peut le dire. J'en ai la preuve.

**L'étude** du Rabbi: quelles sont les preuves?

**Et** j'ai dit: C'est lui qui le demande, et pas moi...

**Le** Rabbi répondit: Les disciples ont bien fait que vous soyez ici. Est-ce que vous vous êtes mis la main dans la main!

**Il** posa sa tête sur ses mains et resta ainsi un long moment. Puis il releva la tête et dit: “Va travailler dans la forêt!” Vous savez maintenant pourquoi ils ont dû creuser dans la glace pour puiser “notre eau”!...

7. Dans son livre Chaaré Ramhal (article “Binyan Olam” p.409).

Paracha Béhoukotai - Les enseignements d'Adam Arichon

A partir du  $\aleph$  a été créé le fondement de l'air.

A partir du  $\eta$  final a été créée la fondation de la poussière.

La création des fondations est décrite dans les premiers versets de la création (Béréchit 1.1-2): *“Au commencement, Hachem créa les cieux et la terre. Et la terre n'était que solitude et chaos, les ténèbres recouvraient la surface*

*de l'abîme, et l'Esprit de Hachem planait sur la surface des eaux”.*

“Et la terre” est le fondement de la poussière. “Et les ténèbres” correspondent à l'élément feu.<sup>8</sup> “Et l'esprit”, l'élément de l'air. “L'eau”, c'est l'élément l'eau. Après la création de ces quatre fondations, toutes les créatures de notre monde ont été créées, et le premier Homme en dernier...

## Les enseignements d'Adam Arichon

**Lorsque** Adam fut créé, tous ses éléments étaient exempts de tout défaut et d'impureté. Aussi, il avait le privilège d'avoir dans ses yeux une lumière très particulière, une lumière qu'on appellera dans le futur “la lumière cachée”.

**Cette** lumière bénie brillait devant lui et toutes les portes de la connaissance lui étaient ouvertes. Il voyageait à travers tous les mondes, grâce aux différents noms

d'Hachem, comme un voyageur dans un grand et merveilleux jardin. Le Kabbaliste Rabbi Chlomo Elishov que son mérite nous protège, a écrit<sup>9</sup> que le premier homme, avant de fauter, a eu l'occasion d'étudier la Torah d'excellence, du monde Atsilout, qui est le secret de l'Arbre de Vie. De plus, Hachem s'asseyait et “étudiait la Torah avec lui comme il est dit (Téhilimes 82.6): *“Je vous ai dit, vous êtes des Dieux”...*

## — La source de la sagesse —

8. Le Ramban a écrit (Béréchit 1.1) que le feu est appelé “ ténèbres ” parce que le feu fondamental est sombre, et s'il était rouge, il serait rouge pour nous la nuit.

9. Cela a été évoqué à plusieurs reprises dans ses livres. Voir par exemple au nom de Shabou Vahalma - Sefer Ha Daah (“Dorchéi Olam Ha Tohou”, 2ème partie Darosh 4 - Branche 22, signe 5).

Paracha Béhoukotai - Parce que tu es poussière...

### Parce que tu es poussière...

**Finalement**, Adam a fauté en mangeant de l'arbre de la connaissance. En conséquence, il a perdu son rang, et un esprit impur a pénétré dans les quatre éléments. Désormais ils sont mélangés avec le bien et le mal, et les éléments peuvent réaliser le mal...

**Par** ailleurs, la Torah Atsilout, la Torah de l'Arbre de Vie, nous a quittés, et nous avons reçu au-dessous d'elle, la Torah du monde de Bria, la Torah de l'Arbre de la Connaissance du Bien et du Mal : c'est la Torah que nous avons aujourd'hui. C'est pourquoi la Torah commence par la lettre ב, pour faire allusion au monde de la בריאה. Ainsi l'explique le Ari Zatsal, dans l'introduction à Bérechit de "Likouté Torah".

**Après** la consommation du fruit de l'arbre de la connaissance, Hachem se révéla à lui et lui dit : "Adam, tu as perdu ! Désormais, la saleté de l'iniquité s'est mélangée à toi. Par conséquent, tu t'es éloigné très loin de Moi, car près de Moi, ne se tient aucune personne grossière !

**Désormais**, la seule possibilité de se purifier de cette souillure est de mourir (Bérechit 3.19) : "*Car tu es poussière et tu retourneras à la poussière*".

**Par** la mort, la chair se décompose dans la tombe et se transforme en poussière. Ainsi la saleté s'en sépare, et seulement à ce moment-là, il redevient digne de revenir vers Hachem...<sup>10</sup>

**2448** années après la faute d'Adam, nous avons eu le mérite

### — La source de la sagesse —

**10.** Et voici les paroles du Rabbi Haïm de Volozin Zatsal (Néfech Haïm, Shéar 1 - Chapitre 6) : Après la faute provoquée par la tentation (le Sitra Ahra), les forces du mal ont pénétré en l'homme, ainsi que dans les mondes célestes. L'arbre de la connaissance du bien et du mal est devenu le canal par lequel elles ont interféré avec l'homme et les mondes, mêlant

le bien et le mal. Depuis lors, les actions de l'homme sont devenues extrêmement confuses, oscillant constamment entre le bien et le mal. Même les actions des Justes ne sont jamais parfaitement bonnes. Même les conversations les plus anodines peuvent contenir des impuretés. Les mots prononcés à Adam ("Car le jour où tu en mangeras, tu mourras"

**Paracha Béhoukotai - Si nous nous étions arrivés du Mont Sinaï, c'était suffisant !**

de nous trouver au pied du Mont restaurées et sont revenues en Sinaï. Là, nos fondations ont été nous...

## Si nous nous étions arrivés du Mont Sinaï, c'était suffisant !

**Dans** la Guémara (Chabbat 146a), il est dit : Après que Adam Arichon ait mangé de l'arbre de la connaissance, l'impureté s'est incrustée dans les fondations jusqu'à ce qu'on parvienne à s'en débarrasser au Mont Sinaï. Le peuple d'Israël qui se tenait devant le Mont Sinaï a cessé d'être pollué, mais les adorateurs des étoiles qui ne se sont pas tenus devant le

Mont Sinaï n'ont pas cessé d'être pollués. Et c'est pour cela que nous disons dans la Haggadah de Pessah : *“Si seulement nous nous étions approchés devant le Mont Sinaï et qu'il ne nous avait pas donné la Torah, ça nous aurait suffi”*. Car en fait, le retrait de la souillure nous avait déjà énormément réjoui. Et puisque les fondations ont été détruites<sup>11</sup>, elles

### — La source de la sagesse —

- Béréchit 2.17) ne sont pas une malédiction ou un châtiment car de la bouche d'Hachem ne peut sortir du mal. **Au contraire, ils signifient qu'en mangeant de l'arbre, l'impureté du mal s'est infiltrée en l'homme. Pour se libérer de cette impureté et atteindre la vie éternelle, l'homme doit mourir et subir le processus de purification dans la tombe.** Voir sur place.

**11. Selon** Rabbi Nathan Néta Chapira dans son livre "Mégale Amoukot", (Térouma ) lorsque les Enfants d'Israël sortis d'Egypte se sont tenus au pied du Mont Sinaï, *“la montagne sur laquelle Hachem aime se reposer”* (Téhilimes 68.17), à propos de laquelle le verset dit (Chémot

3.5) *“elle est terre sainte”* ainsi ils ont purifié les quatre éléments fondamentaux :

**1. Terre :** En se tenant sur le Mont Sinaï, qui est considéré comme une *“terre sainte”* (Chémot 3.5), ils ont purifié le fondement de la terre.

**2. Eau :** Hachem a ordonné à Moché (Chémot 19.10) : *“Va vers le peuple et sanctifie-le aujourd'hui et demain et lave ses vêtements”*. En lavant leurs vêtements, ils ont purifié le fondement de l'eau.

**3. Feu :** Lorsque Dieu est descendu sur le Mont Sinaï avec du feu (Chémot 19.10) : *“Et le Mont Sinaï était tout en fumée, parce que Hachem descendit dessus avec du feu, et la fumée montait comme*

Paracha Béhoukotai - Si nous nous étions arrivés du Mont Sinai, c'était suffisant !

ont été autorisées à s'étendre hors des limites du temps et de l'espace. Automatiquement ils n'avaient plus la nécessité de mourir, Ils se sont libérés de la mort. En plus, nous devenions dignes de recevoir à nouveau la Torah Atsilout.

**Et** ainsi, Mon Père, Rabbi Yoram Mickaël Abargel Zatsal écrivait (Imré Noam, Chavouot - article 1): Au Mont Sinai, le peuple d'Israël n'entendit que les Dix Commandements. Mais il est expliqué dans le Tanya (Likouté Amarim, début du chapitre 20) que, dans la première parole (Chémot 20.2) "*Je suis l'Éternel ton D...*", tous les 248 commandements positifs de la Torah étaient inclus. Dans le deuxième verset (Ibid. verset 3) "*Tu n'auras pas d'autres*

*Dieux devant moi*", toutes les 365 mitsvotes négatives de la Torah étaient incluses. Par conséquent, seuls ces deux commandements ont été entendus par le peuple d'Israël (Makot 24a) car ils incluent toute la Torah.

**Par** ailleurs, on sait ce que le Chlah Akadoch a écrit (Paracha Yitro, Torah Or - lettre 3) que dans chacun des Dix Commandements, il y a six cent vingt lettres - égal à la guématria de Kéter (כתר), et votre signe: "Kéter Torah", se rapporte aux 613 mitsvotes de la Torah et les sept mitsvotes Dérabanan<sup>12</sup> qui ont été ajoutés dans les générations suivantes. Tout cela pour nous faire entendre que la Torah entière était déjà incluse dans les Dix Commandements, non pas en pratique mais en puissance.

---

— La source de la sagesse —

la fumée d'une fournaise, et toute la montagne était terrifiée". La fumée qui s'est élevée a purifié l'élément feu.

**4.** Esprit : Lorsque Dieu a prononcé les Dix Commandements et notamment (Chémot 20.2) "*Je suis l'Éternel, ton D.*", leurs âmes se sont envolées, comme il est dit: "*Mon âme sortit dans sa parole*" (Chir Achirim 5.6) et ainsi ont purifié l'esprit.

**12.** Les sept mitsvotes (commandements dérabanan) sont : lavage des mains, limitation de la ville (Erouv) pour transporter pendant Chabbat), Bénédiction (toutes les bénédiction, sauf celle de Birkat Amazone qui est obligatoire de par la Torah), les bougies de Chabbat, lecture de la Méguila Esther à Pourim, Hanouka (allumage d'une hanoukia pendant huit jours), le Hallel (louanges spéciales récitées à certaines fêtes (Mégale amoukot, Vaéthanan 75)

Paracha Béhoukotai - Si nous nous étions arrivés du Mont Sinaï, c'était suffisant !

**Au** début des Commandements, il est dit (Chémot 20.1): *“Et Hachem prononça toutes ces choses en disant”*. Le Zohar Akadoch (Yitro p. 90b) explique que furent en réalité délivrées “toutes ces choses” - les paroles de la Torah - qui doivent être transmises désormais et pour toujours.

**Mais le plus étonnant est que malgré la grande valeur de cet enseignement au Mont Sinaï et tout ce qui est inclus, il a duré très peu de temps, car pour prononcer les Dix Commandements, il ne faut pas plus de quinze minutes. Même en ajoutant tout ce qui concerne la transmission des commandements, l'enseignement n'a pas duré plus d'une heure. Pourtant, dans ce court laps de temps, Hachem a donné au peuple d'Israël les fondements et les racines de toute la Torah.**

**La** raison en est que le peuple d'Israël s'était extrêmement bien préparé les jours précédents. Le peuple d'Israël s'est sanctifié et purifié, intérieurement et extérieurement. Ils ont retiré de leur cœur toutes les mauvaises manières et les convoitises obscènes et l'ont

transformé en un vase pur et propre, afin d'être dignes de recevoir la Torah en quinze minutes.

**En** d'autres termes : Hachem n'a besoin que d'un quart d'heure pour donner à une personne un monde sublime. Mais pour cela, cette personne doit être un ustensile digne, ce qui suppose un haut niveau de préparation mentale. Tous les retards pour atteindre ce niveau proviennent du fait qu'elle n'est pas un ustensile approprié, car elle ne s'est pas préparée correctement.

**C'est** pourquoi il nous est ordonné de nous rappeler chaque jour l'épisode du Mont Sinaï, comme il est dit (Dévarim 4. 9-10): *“Seulement, garde-toi et garde très bien ton âme, de peur que tu n'oublies les choses que tes yeux ont vues et qu'elles ne s'éloignent de ton cœur. Souviens-toi tous les jours de ta vie. Raconte à tes fils et à tes petits-fils, le jour où tu t'es présenté devant l'Éternel, ton D..., au mont Horeb, etc.”*

**Ainsi,** nous devons toujours nous rappeler qu'il en est de même pour chaque génération, chaque jour et chaque personne.

Paracha Béhoukotai - La faute du veau d'or

Il faut se rappeler cet épisode et être prêts constamment, pour pouvoir recevoir la Torah,

chacun selon son degré de préparation, afin qu'Hachem puisse la prodiguer à chacun<sup>13</sup>...

### La faute du veau d'or

**La** révélation du Mont Sinaï a pris fin et Moché est monté pour rapporter la Torah... Avant de monter, il a dit au peuple d'Israël : «**Dans quarante jours, je reviendrai**» ! Et le peuple d'Israël resta au pied du Mont Sinaï, comptant les jours... Le Satan grinça des dents depuis son siège... Habituellement, il délègue ses pouvoirs à ses envoyés mais cette fois, il décida de partir lui-même en guerre !

**Comme** il connaissait l'immense vertu du peuple d'Israël et savait qu'il

lui serait très difficile de le combattre, il a décidé d'utiliser l'arme la plus secrète, l'arme des "films"... l'arme de la fin des temps...

**Satan** est devenu le réalisateur du premier film. Il leur a montré en grand écran la cérémonie funéraire de Moché : les anges portaient le brancard et pleuraient à chaudes larmes la perte de Moché ! Le film eut plus de succès que prévu, et le soir-même ils fabriquèrent le veau d'or.

**Lorsque** Moché redescendit, les tables de l'alliance à la main, il

---

— La source de la sagesse —

**13.** Le rabbin Chalom de Chévadron Zatsal a déclaré ("Chaal Abiha Vényagedha", partie 1, page 55): "Un jour, un juif est allé voir Rabbi Kastel, un érudit qui a vécu longtemps. Le juif a exprimé sa tristesse en disant : "Rabbi, je suis désespéré. Chaque année, à Yom Kippour, nous nous rendons à la synagogue, jeûnons et prions toute la journée. Mais après cela, tout redevient comme avant ! Quel est l'intérêt ?" Rabbi Kastel lui a répondu : "Ne vous inquiétez pas. Je vais vous donner une parabole pour vous expliquer. Imaginez quelqu'un qui

creuse un trou dans un sol mou. À chaque pelletée, la terre s'effrite et retombe dans le trou. La personne doit donc creuser à plusieurs reprises pour atteindre la profondeur souhaitée. Cependant, à chaque nouvelle tentative, la tâche devient progressivement plus facile. Finalement, la terre ne s'effrite plus et le trou reste ouvert. C'est la même chose pour le juif pendant Yom Kippour. Chaque année, il "creuse" dans sa terre, qui est son corps, et le ramollit progressivement, le rendant plus réceptif à la spiritualité.

**Paracha Béhoukotai - Il ne souhaite que prodiguer le bien**

vit le veau d'or, il brisa les tables... Suite à cette faute, les fondations ont de nouveau été endommagées, Et à nouveau, le mal a pris le contrôle des fondations! Les dommages causés par la faute de

l'arbre de la connaissance se sont reproduits. La seule purification possible du peuple d'Israël passait par la mort, "*Car tu es poussière et poussière tu reviendras*" (Berechit 3.19).

## Il ne souhaite que prodiguer le bien

**Bien** que la faute du veau d'or ait causé les mêmes dommages que ceux causés par la consommation de l'arbre de la connaissance par le premier homme, il y a une distinction à faire. Avant le veau d'or, les Enfants d'Israël ont eu le temps de recevoir la Torah: il est donc en leur pouvoir (en étudiant la Torah) de revenir en arrière et d'affiner leurs fondements.<sup>14</sup>

**Et** avant d'entrer dans les détails quant à la façon dont les fondations peuvent être raffinées, nous citerons les paroles de mon père, Rabbi Yoram Mickaël Abargel Zatsal (Imré Noam, Béhoukotai, Article 1): La paracha de cette semaine commence par la déclaration (Vayikra 26.3): "*Si vous suivez mes prescriptions, si vous gardez mes commandements et si vous les mettez en pratique...*",

### — La source de la sagesse —

**14. Dans** le Sefer Véigadta (Dévarim - page 126), il est relaté l'histoire suivante :

**Le** Rabbi de Poneyvitz Zatsal marchait dans les rues de Bnei Brak lorsqu'il a croisé le grand Rabbi Haïm Kanievsky Zatsal, qui avait alors une quarantaine d'années. Rabbi Haïm s'est approché du Rabbi de Poneyvitz et lui a demandé d'accepter un certain élève dans sa yéchiva. Cependant, Rabbi de Poneyvitz a répondu que les inscriptions étaient terminées, mais qu'il essaierait de répondre à la demande. Lors de la réunion suivante de la direction de la yéchiva, le Rabbi de Poneyvitz a pris la parole et a

déclaré: "Messieurs, bien que les inscriptions soient closes, je me promenais dans les rues de Bnei Brak lorsque j'ai rencontré l'incarnation même de la Torah. Et la Torah m'a demandé d'admettre un autre étudiant dans la yéchiva. Je pense que nous devons honorer la demande de la Torah. Qu'en pensez-vous?" Les autres membres de la direction ont demandé des éclaircissements sur qui ou quoi il avait rencontré. Le Rav de Poneyvitz a répondu: "Je vous expliquerai, mais d'abord, prenons une décision." L'étudiant a été admis et, plus tard, le Rav de Poneyvitz a révélé qu'il avait rencontré un livre de Torah Ambulant...

Paracha Béhoukotai - Il ne souhaite que prodiguer le bien

et ensuite la Torah détaille la récompense qu'Hachem promet au peuple d'Israël s'il l'accomplit.

**Rachi**, dans son commentaire sur ce verset, nous enseigne ceci : “Si vous marchez selon mes commandements”, cela ne signifie pas marcher dans le chemin des commandements de la Torah, car la Torah le dit déjà (“Et vous garderez mes commandements”). Le sens du verset est : “Vous serez assidus dans l'étude de la Torah.”

**Et** il est expliqué dans les paroles de Rachi qu'il existe un lien étroit entre le mot “dans mes lois” et l'étude de la Torah. Le Rabbi de Loubavitch expliquait ainsi ce lien<sup>15</sup> : “Dans mes lois” a deux significations : l'écriture et la législation. Pour expliquer la différence, nous évoquerons les images suivantes : lorsque vous écrivez des lettres avec de l'encre sur du parchemin, l'encre et le parchemin restent deux choses différentes, ils sont seulement collés ensemble, mais ils peuvent aussi être séparés l'un l'autre. En revanche, lorsque vous gravez

des lettres sur un rocher, les lettres ne font plus qu'un avec le rocher et ne peuvent donc en aucun cas en être séparées.

**En** utilisant l'expression “Si vous marchez selon mes lois”, la Torah indique que les paroles de la Torah doivent être gravées dans nos cœurs et devenir une partie indissociable de notre réalité comme les lettres gravées sur le rocher et non comme l'encre sur le parchemin, où l'enseignement reste séparé de nous.

**Comment** parvenir à ce que les paroles de la Torah soient gravées dans notre cœur et deviennent indissociables de nous-même ? Rachi interprète “Si vous suivez mes lois” comme “Puissiez-vous être assidus dans l'étude de la Torah”. Rachi a été prudent dans son langage et a écrit : Puissiez-vous être diligents dans la Torah, et non pas : “Puissiez-vous étudier la Torah” afin de nous enseigner que seule une personne qui étudie la Torah de toutes ses forces, aura le privilège d'avoir les

— La source de la sagesse —

Paracha Béhoukotai - Il ne souhaite que prodiguer le bien

paroles de la Torah gravées dans son cœur. Par contre, si elle apprend la Torah sans effort particulier, elle ne pourra pas devenir une partie inséparable de sa réalité.

**Les** Sages (Haguiga 12a) ont indiqué que la première lumière qu'Hachem a créée dans le monde, était celle que l'homme regarderait jusqu'à la fin des temps. Hachem l'a réservée aux Justes dans le monde à venir (et c'est pourquoi on l'appelle "la lumière emmagasinée") et l'a remplacée par la lumière que nous connaissons aujourd'hui.

**Le** Baal Chem Tov explique que les Sages n'ont pas l'intention de dire qu'à cause des méchants, les Justes ont également perdu cette lumière emmagasinée, mais que cette première lumière est emmagasinée dans la Torah, et que Hachem éclaire avec cette lumière cachée tout homme juste qui est diligent dans l'étude de la Torah dans la sainteté et la pureté et grâce à cette lumière, il peut regarder l'ensemble du monde.

**Nous** avons également noté que lorsque le Baal Chem Tov Akadoch voulait voir ou savoir quelque chose, il ouvrait le Livre

du Zohar à n'importe quelle page, et étudiait avec une grande sainteté : la lumière cachée de la Torah se révélait alors à lui. A travers cette lumière, il pouvait contempler du regard l'ensemble du monde.

**Cette** première lumière est appelée "ancienne", tandis que la lumière actuelle est dite "nouvelle" par rapport à la précédente. Ainsi, lorsque la Torah indique "Si vous suivez mes statuts", cela signifie que si vous êtes diligents dans l'étude de la Torah et que ses paroles s'enracinent dans votre cœur, devenant une partie inséparable de votre réalité, alors s'accomplira le verset : "vous enlèverez l'ancienne récolte pour faire place à la nouvelle", c'est-à-dire que vous aurez le privilège de faire ressortir l'ancienne lumière - la lumière cachée - au lieu de la lumière nouvelle.

**En** fait, nous mesurons de ce qui précède combien il est recommandé à chacun de consacrer chaque jour un temps considérable à l'étude de la Torah, puisque rien au monde n'a le pouvoir de nous lier et de nous connecter à Hachem comme l'étude de la Torah.

Paracha Béhoukotaï - Se connecter jour et nuit à l'étude de la Torah

**C'est** pourquoi les Dix Commandements (qui incluent toute la Torah) commencent par la lettre א du mot אנוכי, car la forme de la lettre א est constituée de 2 youd "ו" au-dessus et en dessous et d'un vav "ו" qui les relie. Le youd supérieur est dirigé vers Hachem, et le youd inférieur vers tous les Juifs. Quant au vav intermédiaire, il est la Torah qui relie l'homme et son créateur, comme un long tuyau. En effet, la Torah est utilisée à la fois comme une corde qui lie l'homme au Créateur, et aussi comme un tuyau par lequel Hachem transmet à l'homme toute sa prospérité. C'est pourquoi il ne faut à aucun moment se séparer de la Torah, car grâce à ça, Hachem nous envoie, la santé, le bonheur, la subsistance, les enfants, une vie longue...

## Se connecter jour et nuit à l'étude de la Torah

**Certes**, les étudiants de yéchiva ont le privilège d'étudier la Torah toute la journée et peuvent être connectés à la Torah sans interruption. Mais qu'en est-il de celui qui, comme Adam, est condamné à subir réellement la malédiction (Béréchit 3.19) "À la

**L'étude** de la Torah nous protège également de tous nos ennemis. Hachem nous sauvera, comme le dit le Midrash (Vayikra Rabba, Paracha 25 lettre 1): **Rav Houna, au nom de Rabbi Binyamin ben Levi, a donné la parabole du roi qui dit à son fils d'aller travailler. "Père, lui répond le fils, j'ai peur des brigands sur le chemin et des pirates sur la mer". Le père prit alors un bâton et le sculpta, y mit une amulette et le donna à son fils. "Laisse ce bâton dans ta main et n'aie peur de personne." De même, Akadoch Barouh Ouh dit à Moché de dire aux Enfants d'Israël : "Mes fils, occupez-vous de Torah et aucune nation ne viendra vous inquiéter".**

*sueur de ton front tu mangeras du pain*" ? La majeure partie de la journée est occupée à gagner son pain et à rechercher sa subsistance ?

**La** réponse à cela est dans notre livre Hélev Aarets (partie 1, chapitre 3 - page 210) : on devrait essayer de se fixer des cours réguliers chaque

Paracha Béhoukotai - Se connecter jour et nuit à l'étude de la Torah

jour et de les étudier avec persévérance. En outre, lorsqu'on tombe par hasard sur un cours, on doit profiter de cette opportunité. On doit s'asseoir et écouter avec attention. Par conséquent, dans les synagogues où un cours a lieu entre la prière de Minha et Arvit, il faut assister à ce cours.<sup>16</sup>

**On** voit certaines personnes, immédiatement après la prière de Minha, quitter la synagogue pour s'aérer et attendre dehors la prière du soir. C'est une mauvaise habitude qu'il faut éradiquer.

**Premièrement**, parmi nos nombreuses fautes, certains délaissent complètement la Torah, et ne fixent même pas une petite heure dans la journée pour la

Torah. Le Hafets Haïm explique qu'ils ne savent pas à quel point c'est grave. Les Sages l'ont déjà dit (Eha Rabbati - Lettre d'ouverture 2) Akadoch Barouh Ouh peut passer outre la faute d'idolâtrie, l'effusion de sang, les relations interdites mais pas la faute de la négligence de l'étude de la Torah.

**Deuxièmement**, dans leurs bavardages, ils tombent facilement dans la calomnie, le commérage, la diffamation et d'autres délits graves.

Qui autorise une chose pareille ?

**Troisièmement**, cela peut mener à des disputes et à d'autres choses détestables.

**Quatrièmement** et c'est pire encore, parfois ils restent à

## — La source de la sagesse —

**16.** Outre l'obligation d'étudier la Torah elle-même, on attribue également de l'importance à l'étude au moment où se connectent le jour et la nuit (c'est-à-dire le coucher du soleil). Comme le soulignent nos sages, s'engager dans l'étude de la Torah et dans la prière au moment de la jonction du jour et de la nuit entraîne une correction importante dans les mondes supérieurs. En effet, le jour représente l'essence du nom יחזק tandis que la nuit représente l'essence du nom אדנות S'engager dans la

Torah à ce moment-là confère une unicité particulière aux mondes sacrés et exerce une grande influence sur ces mondes. De plus, l'étude de la Torah en combinant le jour et la nuit, puis la nuit et le jour, accorde une immense correction dans le monde du Yéssod. On sait que le titre de "juste" n'est attribué qu'à ceux qui ont atteint la perfection dans cette sainteté sur laquelle repose le monde, comme le dit le verset (Michlé 10.25): "*Le juste est le fondement du monde*"

Paracha Béhoukotaï - Se connecter jour et nuit à l'étude de la Torah

l'intérieur de la synagogue et disent des paroles futiles dans la synagogue. Le "Hayé Adam" a écrit à ce sujet (livre 1, règle 17 - section 2), dans le Zohar. Il a été très sévère quant à la punition qui attend celui qui dit de paroles vaines dans la synagogue : "Celui qui dit des paroles profanes dans la synagogue, malheur à lui. Il n'a aucune part dans la communauté

d'Israël, etc." (Paracha Térouma 131b) ce sont des paroles à faire frémir et dresser les cheveux sur la tête !

**Cinquièmement**, parfois ils élèvent la voix et détournent l'attention de ceux qui étudient la Torah. Non seulement, ils abandonnent la Torah, mais ils font aussi échouer les nombreux étudiants dans leur étude<sup>17</sup>.

— La source de la sagesse —

**17. En effet**, bienheureux est le Juif qui a le privilège de soutenir un érudit de la Torah, Avreh, qui est totalement investi dans l'étude, car il est considéré comme l'étudiant lui-même. Comme le déclare le Choulhan Aroukh (Yoré Déah, Siman 246 - sections 1 et Behaga) : **Celui qui ne peut pas étudier parce qu'il ne sait pas comment ou en raison de difficultés, il lui suffit de soutenir ceux qui étudient. Il sera considéré comme s'il étudiait lui-même, et recevra la même récompense.** En d'autres termes, celui qui ne peut pas étudier régulièrement et souhaite rester connecté à la Torah doit investir son argent dans de véritables érudits qui étudient jour et nuit. Ainsi, il sera considéré comme engagé dans la Torah pendant tout le temps où l'érudit qu'il soutient est impliqué dans l'étude. De plus, l'étude de la Torah de l'érudit qu'il soutient le protégera, lui et sa famille, contre tout mal, comme le dit le proverbe (Michlé 3.18) : *"L'arbre de vie est pour ceux qui le saisissent, et ceux qui le*

*soutiennent sont heureux"* . "Ceux qui le saisissent" et "ceux qui le soutiennent" sont tous deux récompensés (voir Vayikra Rabba, Paracha 25 lettre a).

**La** récompense de ceux qui soutiennent les érudits de la Torah est aussi grande que celle des érudits eux-mêmes, comme l'indique le Midrash (ibid. lettre 2) : "Le Tout-Puissant créera de l'ombre et des abris pour les donateurs de charité parmi les érudits de la Torah dans le jardin d'Eden." Cela est dérivé du verset (Koélet 7.12) : *"Car l'ombre de la sagesse est l'ombre de l'argent"*. Autrement dit, à côté des dais nuptiaux que Dieu créera pour les érudits de la Torah au Gan Eden en récompense de leurs efforts, il créera également des dais pour les Juifs généreux qui ont soutenu ces érudits. Ainsi, ils pourront s'asseoir et étudier la Torah avec joie et sans soucis. Tous ceux qui ont soutenu les érudits de la Torah bénéficieront également de leurs efforts.

## Paracha Béhoukotai - Confusion - chaos

**Lorsqu'une** personne a le privilège de faire partie de ceux qui

étudient la Torah, elle aura le privilège de se connecter avec son "je"...

### Confusion - chaos

**Dans** une conversation donnée par Rabbi Eliaou Déssler Zatsal,<sup>18</sup> il a déclaré dans le Midrach (Béréchit Rabba, Paracha 21 - lettre 2) : Il est écrit (Michlé 24.3) : *"Je suis passé dans le champ d'un paresseux"*. Il est question d'Adam. En effet, le premier homme a fait une faute par paresse. Mais il y a une différence entre la paresse et la modération. Le modéré est celui qui est réfléchi et qui n'est pas pressé de décider et d'agir. Et le paresseux est trop

paresseux pour réfléchir et se précipite pour faire. Cette rapidité est le résultat d'une paresse de la pensée.

**Le** sens du midrach est qu'Adam n'a pas mesuré les conséquences de ses actions.

**Pour** toutes les créatures dans le monde, leur réalité correspond à leur volonté (c'est ce qu'on appelle la connexion au "je"). Chaque création est donc heureuse dans

### — La source de la sagesse —

**Étant** donné que "le monde n'a été créé que pour la Torah" (Béréchit Rabba, Paracha 1 - Lettre 4), comme il est dit (Koélet 3.19) : *"L'Éternel a établi la terre par la sagesse"*, seuls ceux qui sont connectés à la Torah, soit par l'étude, soit par le soutien des étudiants de la Torah, sont autorisés à profiter du monde créé par Dieu.

**Selon** les paroles du Or Ahaïm Akadoch (Béréchit 1. 1-5), "Celui qui a acquis la Torah, a conquis le monde entier, tandis que celui qui n'a pas acquis la Torah ne jouira pas du monde pour la taille d'un pouce, à moins qu'il n'utilise son argent pour l'étude."

**Enfin**, pour être éligible à la résurrection des morts, il faut être connecté à la Torah, comme l'enseigne le Talmud (Ketoubot 111b) (Isaïe 26.19) : *"Pareille à la rosée du matin est ta rosée, grâce à elle la terre laisse échapper ses ombres"*. Celui qui utilise la lumière de la Torah, la lumière de la Torah lui donnera la vie. Et celui qui n'utilise pas la lumière de la Torah, la lumière de la Torah n'éclaire pas sa vie." Par conséquent, ceux qui ne peuvent pas étudier la Torah doivent soutenir les étudiants de la Torah afin que leur propre mérite par rapport à l'étude de la Torah leur permette de ressusciter.

**18.** Mikhtav Mé Eliaou (partie 5 - page 95).

ce qu'elle est, heureuse dans sa vie et son essence.

**Il** en était ainsi de l'homme avant la faute. D'abord, la faute a éclairé le "contenu", le but. Et toutes ses actions étaient en harmonie entre la raison et la volonté.

**Mais** après la faute, la connaissance du bien et du mal s'est développée chez l'homme, des contradictions et des confusions ont été créées qui ne peuvent être réconciliées.

**Et** ces contradictions, la division entre l'esprit et la volonté, amènent une personne à s'égarer dans son esprit.

**Il** n'y a qu'une seule façon de revenir à l'état d'avant la faute, c'est de s'investir à fond dans l'étude de la Torah. Grâce à son étude tout sera de nouveau plus clair, et il se connectera à son "je"<sup>19</sup>

**Et** après en être arrivé là, nous expliquerons plus en détail comment vous pouvez acquérir les fondements.

---

*La source de la sagesse*

---

**19. Dans** notre ouvrage "Hélèv Aarets" (partie 3, page 233), ainsi que dans l'ouvrage éclairant "Alé Chour" (partie 2, page 87) du grand rabbin Rabbi Chlomo Wobe Zatsal, il est précisé que l'essence de l'étude de la Torah réside dans la découverte des subtilités complexes du Talmud. La mission sacrée des yeshiva est de transmettre aux étudiants des méthodes d'apprentissage qui leur permettent de discerner précisément ces problèmes et d'apprécier la profondeur des enseignements de la Torah comme l'a souligné notre illustre rabbin Rabbi Israël Salanter Zatsal (dans "Our Israël", lettre 18). Cela nécessite de comprendre

comment "servir Hachem par l'étude de la Torah".

**L'action** précède la pensée, l'étude précède l'action. Acquérir les moyens d'apprendre est la clé pour entrer dans les voies de son œuvre bénie. En effet, l'étude de la Torah vise à clarifier les problèmes jusqu'au niveau alakhique. En élucidant ces problèmes, l'étudiant acquiert progressivement une vision claire de son travail et de ses actions, car tel est l'objectif ultime de la Torah : éclairer le monde et dissiper les ténèbres. Ainsi, les sages vivent dans ce monde avec une clarté d'esprit et une compréhension profonde.

### Raffinage des 4 Fondations

**En** plus de son traité sur la Torah, le Or Ahaïm Akadoch a écrit un traité appelé "Rishon Letsion", dans lequel il est écrit ce qui suit:<sup>20</sup> le corps humain est constitué de quatre éléments, à savoir le feu, le vent, l'eau et la terre. Au début, les fondements étaient justes et saints, mais après la faute du premier homme, tous les fondements ont été corrompus.

**Nous** ne devrions pas penser que les fondations ont été

endommagées une fois pour toutes. Mais chaque fois qu'une personne commet une faute, elle endommage ses fondations. Lorsqu'une personne est fautive par la pensée, elle endommage les fondements de l'esprit. Lorsqu'une personne fautive en mangeant, elle endommage l'élément eau. Et lorsqu'elle fautive en méprisant les paroles des Sages de la Torah, comme c'est le cas également en matière de pudeur,<sup>21</sup> cela altère l'élément feu.

### — La source de la sagesse —

**20.** Et nous avons été aidés par les annotations rédigées par le Gaon Rabbi Moshe Schwartz Chlita.

**21.** Dans le livre "Butsina Dénéhora", une histoire intrigante est relatée. Deux Hassidimes se rendaient chez le Rabbi Baroukh de Méjibouj, petit-fils du Baal Chem Tov. En traversant une forêt profonde, ils remarquèrent une bougie allumée au loin. Par curiosité, ils s'approchèrent. Là, ils découvrirent une tombe avec une inscription gravée: "Ici est enterré Moché ben Amram qui bavardait plus dans son cœur que Yossef le Juste !" Étonnés, ils pensèrent qu'il ne pouvait pas s'agir de Moché Rabbénou car personne ne connaissait le lieu de sa sépulture. Ils allèrent voir leur rabbin, qui

décida de se rendre sur place. Rabbi Baroukh constata l'inscription. Il envoya chercher un vieil homme goy qui connaissait les événements passés. On lui indiqua un étranger très âgé dans un village voisin. Il était allongé sur son lit, mais à leur vue, il se redressa et les accueillit. Il se tourna vers Rabbi Baroukh et lui demanda: "N'es-tu pas un fils d'Israël? Pourquoi es-tu venu ici?" Rabbi Baroukh lui expliqua la raison de sa visite. Aussitôt le vieil homme lui répondit: "J'attendais ta venue. Voici pourquoi: un homme dans ce village faisait confectionner ses vêtements par un tailleur juif. Lorsqu'il y avait beaucoup de travail, il envoyait son domestique chez le tailleur. Mais quand il s'agissait de petites réparations, il demandait au tailleur

Paracha Béhoukotai - Le fondement de la terre - la poterie

**Et** voici, Hachem, notre Père Très Miséricordieux, a préparé et arrangé pour lui un mode de réparation.

**En** s'immergeant dans le mikvé, l'élément esprit est réparé : c'est le secret de "l'immersion".

**En** jeûnant, l'élément eau est

réparé et c'est le secret de "faire bouillir".

**Et** en étudiant la Torah, l'élément feu est réparé. c'est le secret de "Haliboun". (brûler au chalumeau)

**Mais** qu'en est-il de l'élément terre ?

**Le fondement de la terre - la poterie**

**Le** Or Ahaïm continue (ibid.) et écrit : Et ici tu découvriras que tout cela est une réparation des 3

éléments du corps, que sont le feu, le vent, l'eau. En revanche, concernant la terre qui est liée à la

— *La source de la sagesse* —

d'envoyer un ouvrier chez lui. La fille unique de cet homme tomba amoureuse du beau domestique du tailleur. Elle menaça son père de mort si elle ne pouvait l'épouser. Le maître envoya une lettre au tailleur demandant des réparations et précisant que son domestique devait venir les faire. Toutefois, le domestique ne répondit pas aux avances de la fille. L'homme du village proposa au domestique de devenir son gendre, lui promettant richesse et honneur. Mais le domestique refusa car il était juif. Le maître consulta ses amis et ils décidèrent de l'enfermer avec sa fille toute la nuit. Ils espéraient qu'elle parviendrait à le séduire. Cependant, le domestique résista à ses avances. Le même stratagème fut tenté le lendemain soir, mais la fille mourut pendant la nuit. Furieux, le maître

enterra vivant le domestique avec sa fille morte. Lorsque le tailleur demanda des nouvelles du domestique, le maître lui mentit, prétendant qu'il s'était enfui avec de l'argent. Depuis lors, une bougie spirituelle a été allumée sur la tombe. Plus tard, le Baal Chem Tov demanda à l'homme goy d'exhumer le domestique et de le déplacer dans un autre endroit de la forêt. L'homme obtempéra, et la bougie se ralluma dès qu'il recouvrit la nouvelle tombe. En récompense, le Baal Chem Tov bénit l'homme goy en lui accordant une très longue vie. Il lui dit que si son petit-fils viendrait le voir, il devrait lui raconter cette histoire. L'étranger, ayant raconté cette histoire à Rabbi Baroukh, mourut peu de temps après, comme il l'avait prédit.

Paracha Béhoukotai - Le fondement de la terre - la poterie

parole, il faut se référer à la Halakha sur la poterie (Pessahim 30b), "Aucun vase de terre ne peut jamais se réparer". Il n'a pas d'autres espoirs que de revenir dans la fournaise ardente dans laquelle il a été formé et cuit. Il doit retourner à l'endroit d'où il a été créé. Le premier homme, lorsqu'il a fauté et a détruit son élément d'argile qui le constituait, n'avait d'autre espoir que de revenir à la fournaise ardente de son origine pour y être recréé.

**Il** explique encore que lorsque le premier homme a fauté, il est entré en état d'impureté dans le fondement de la terre. Et de même que l'impureté ne peut pas sortir

de la poterie, il était impossible de le purifier. Dès lors, l'homme devait mourir et retourner à la fondation de la terre.

**Le Or Ahaïm** continue : "Mais, même le fondement de la terre peut être réparé, et c'est par l'étude de la Torah de toutes ses forces jusqu'à la limite de ses capacités ! Il y a des Justes qui ont purifié leur corps dans la Torah : ils ont transformé leur chair en "verre blanc" (qui est aussi de la terre comme expliqué dans le traité Chabbat 15b).

**Celui** qui meurt et a atteint ce niveau de "verre blanc", son corps reste intact dans la tombe, car il n'est pas nécessaire de séparer le mal de ses autres éléments.<sup>22</sup>

## — La source de la sagesse —

**22. Le** rabbin Eliaou Déssler, dans son livre "Une lettre d'Eliaou" (Partie 2, page 26), a écrit que lorsque Hachem a voulu créer le monde, il a réduit et concentré sa lumière. Dans l'obscurité qui en a résulté, le monde a été créé. Cependant, les créatures du monde étaient limitées et réduites, car la spiritualité était diminuée.

**En** revanche, la Torah est une "sagesse divine" qui transcende complètement la Création. Elle n'est soumise à aucune limitation ni réduction. La question se pose alors : comment une personne limitée

peut-elle saisir intellectuellement la Torah éternelle et illimitée ? Les sages du Talmud (Avot Ch.6 michna 1 ) ont anticipé cette difficulté. Rabbi Méïr disait : "Quiconque étudie la Torah pour elle-même est récompensé abondamment... **et par son exaltation élève sa grandeur sur tous les autres actes.**"

**L'interprétation** de cette parole est la suivante : lorsque l'individu se purifie, corrige ses voies et renie son égoïsme, il devient digne de recevoir la Torah comme un don. Cela signifie que lorsque quelqu'un se libère

Paracha Béhoukotai - Le sentier...

Et Hachem nous accordera le mérite d'apprendre la Torah et de

prendre en charge ceux qui étudient tous les jours de leur vie.

### Le sentier...

**I.** Il convient que chacun fasse de son mieux pour consacrer chaque jour un temps considérable à l'étude de la Torah, car nous n'avons rien au monde qui ait le pouvoir de nous lier et de nous connecter avec le Tout-Puissant comme l'étude de la Torah. **Ce pouvoir est grand, parce que la Torah sert à la fois de corde reliant l'homme au Créateur et de canal par lequel Hachem transfère à l'homme toute sa prospérité**: des fils en bonne santé, une longue vie et des moyens de subsistance - donc l'homme n'est à aucun moment obligé de se séparer de la Torah.

Et grâce à l'étude de la Torah, on est également protégé de nos ennemis assoiffés de notre sang.

**II.** Il ne faut pas croire que ces choses ne sont destinées uniquement qu'à ceux qui sont à la yéchiva et étudient chaque jour la Torah, tandis que ceux qui travaillent pour gagner sa vie sont loin de recevoir l'influence de la Torah. **Au contraire, toute personne qui travaille et consacre malgré tout une partie de son temps libre à étudier la Torah, même si ce n'est pas toute la journée, sera bénie et la Torah le protégera.**

### — La source de la sagesse —

des impuretés et des désirs qui constituent les limitations physiques, il accède à la Torah en tant que cadeau. C'est ce qu'ils entendent par "son exaltation et sa supériorité sur tous les autres actes": il échappe aux limitations, aux obscurcissements et aux dissimulations du monde physique pour accéder à des royaumes plus élevés et spirituels.

qui acquiert la connaissance de la Torah (par laquelle nous entendons que l'intellect donné à l'âme comme une graine dans un champ fertile s'unit à la sagesse et devient une seule entité) marche parmi les gens comme un homme qui voit avec les yeux d'un humain. Pourtant, **en vérité, c'est un ange qui a vécu parmi les mortels et a mené une vie noble, devenant ainsi exalté au-delà de toute bénédiction et de toute gloire.**

Le Hazon Ich a également déclaré (cité dans "Arhut Ich", page 29, édition 1959): "L'homme

Paracha Béhoukotai - Le sentier...

**III.** Par conséquent, chaque personne devrait essayer de se fixer des cours chaque jour et étudier avec persévérance. Lorsqu'elle aura l'occasion d'assister à un cours, elle ne la perdra pas et écoutera avec vigilance et concentration. **S'il y a un cours régulier à la synagogue entre Minha et Arvit, elle doit y assister car c'est un grand mérite.**

**IV.** En outre, on attribue à la mitsva d'étudier la Torah entre Minha et Arvit, la capacité de relier le jour et la nuit. Il est connu que nos Sages ont écrit que l'étude de la Torah et la prière pendant la période qui sépare le jour de la nuit permet une grande réparation dans les mondes supérieurs. En effet, le jour Hachem agit par le nom יְהוָה, tandis que la nuit, il agit avec le nom אֲדֹנָיִם. **L'étude de la Torah pendant la transition entre le jour et la nuit donne droit à une énorme réparation en matière d'exactitude fondamentale, en reliant ces deux mondes supérieurs sacrés afin de déverser la prospérité dans le monde.** On sait qu'on ne mérite

pas le titre de "Juste" seulement si on perfectionne ce terrain sacré sur lequel repose le monde.

**V.** Par conséquent, **il est nécessaire d'éradier la mauvaise habitude de sortir entre Minha et Arvit** pour plusieurs raisons :

**-On** abandonne l'étude de la Torah.

**-Les** paroles vaines prononcées virent facilement à la calomnie, aux commérages et autres fautes graves.

**-On** y a l'occasion de se disputer.

**-Si** l'on reste dans la synagogue, ces paroles futiles seront dites dans la synagogue, ce qui est d'autant plus grave.

**-Parfois** ceux qui bavardent élèvent la voix et dérangent ceux qui essayent d'étudier la Torah, ce qui est pire, qu'Hachem nous en préserve.

**VI.** De manière générale, même si une personne a le mérite d'étudier la Torah, elle a également le devoir de soutenir un étudiant investi dans le monde de la Torah. **Il sera alors**

**considéré comme s'il étudiait lui-même la Torah et recevra les mêmes mérites que l'étudiant.** L'étude même de l'étudiant le protégera contre tout mal, ainsi que les membres de sa maison.

**VII.** La récompense de ceux qui contribuent à l'entretien des étudiants en Torah n'est pas moins grande que celle des étudiants eux-mêmes. Dans le Ciel, près de ceux qui se consacrent entièrement à l'étude de la Torah, **on fera également une place spéciale pour tous ces chers Juifs qui entretiennent les étudiants de la Torah.** Ils peuvent s'asseoir et étudier la Torah avec un cœur heureux et libre, et un endroit spécial dans le Gan Eden leur est réservé.

**VIII.** Le corps humain est constitué de quatre éléments, à savoir : le feu, le vent, l'eau et la terre. **Chaque fois qu'une personne commet une faute, elle endommage ses fondations.** Lorsqu'une personne est fautive en pensée, elle endommage les fondements de l'esprit. Lorsqu'une personne faute

en mangeant, elle endommage l'élément eau. Et lorsqu'elle faute en manquant de respect aux paroles des sages et des érudits, ou par manque de modestie, elle endommage le fondement du feu.

**Hachem,** par sa grande miséricorde envers son peuple, a préparé et arrangé pour lui un ordre de réparation. Voici comment cela se passe : **par l'immersion dans le mikvé, l'élément esprit est réparé. Par le jeûne, l'élément eau est réparé, et en étudiant la Torah, l'élément feu est réparé.**

**IX.** La fondation de la terre se répare en étudiant la Torah de toutes ses forces jusqu'à la limite de ses capacités ! Et celui qui a le privilège d'atteindre ce niveau, son corps devient pur comme du "verre blanc". Au point que lorsqu'il est enterré, son corps reste intact dans la tombe, puisqu'il n'est pas nécessaire de séparer le mal des éléments de sa fondation.

**Qu'Hachem** nous accorde le privilège d'étudier la Torah et d'entretenir ceux qui l'étudie jour et nuit.



B"sd



*Un privilège exceptionnel et rare !*

# La bénédiction des enfants

## La prière du Chlah pour les enfants



Rav Israël Abargel Chlita

Le fils et successeur de Rabbi Yoram Mickaël Abargel Zatsal  
Priera spécialement pour le succès de vos chers enfants  
sur la tombe du Chlah Akadoch la veille de Roch Hodech Sivan  
Dans un moment de bonté divine, et tout au long de l'année.

Pour transmettre les  
noms contactez-nous au :

**054-943-9394**

Rien n'est plus important  
que les enfants !



# La Méguila de Ruth

Avec les explications de notre maître Rabbi  
Yoram Mickaël Abargel Zatsal



Couverture souple | En couleur



[www.hameir-laarets.org.il](http://www.hameir-laarets.org.il)  
054-943-9394

Rue Akatsir 666 N tivot | Rue Amaginime 6,



## Distribué gratuitement

Merci de préserver le caractère sacré de cette publication et le déposer après lecture à la Guéniza

ת"ס

## Horaires de Chabbat



# Béhoukotai

24 Iyar 5784

| Ville     | Allumage des bougies | Fin de Chabbat |
|-----------|----------------------|----------------|
| Paris     | 21: 27               | 22: 50         |
| Lyon      | 21: 04               | 22: 21         |
| Marseille | 20: 53               | 22: 06         |
| Nice      | 20: 47               | 22: 00         |
| Montréal  | 20: 17               | 21: 45         |
| Jérusalem | 18: 59               | 20: 22         |
| Ashdod    | 19: 21               | 20: 24         |
| Natanya   | 19: 22               | 20: 25         |
| Tel Aviv  | 19: 20               | 20: 24         |

### Les chemins du cœur

Paroles de Rabbénu

**Yoram Abargel Zatsal**

*Tant que nos enfants sont sous notre responsabilité, nous leur devons notre âme, nous leur devons d'être leurs esclaves.*

*Il faut tout faire pour que nos précieux enfants, restent dans le chemin de la Torah.*

*Puis la transmette à ses enfants et à ses arrière-petits-enfants.*

*Si nous n'aïdons pas nos enfants financièrement, ils vont commencer à chercher toutes sortes d'emplois qui peuvent les conduire aux ténèbres, et finalement ils perdront leur crainte du ciel.*


*Si c'est ainsi, alors leurs fils suivront leurs traces, et finalement toute la famille quittera le chemin de la Torah. C'est pourquoi un homme doit s'occuper de son avenir et s'occuper de ses fils et de ses filles.*

*Que la paix soit sur toi, Israël, quand tu seras.*

*Vous voyez l'avenir de vos enfants, vous aurez la paix dans votre demeure.*




## Associez-vous à nous :



**Français**  
joindre :







**Русский**  
присоединиться:







**English**  
to join:





**Español**  
Para unirse:





**עברית**  
להצטרפות:





# Vous appréciez le Méssilot ?

Vous souhaitez recevoir Les sentiers de l'âme dans votre synagogue ?

## Aidez nous à diffuser Méssilot

Contactez-nous au  
**054-943-93-94**

(Méssilot est distribué gratuitement)


Questions au Rav :



## Média

hameir-laarets.org.il/francais 

Haméïr Laarets 

08-37-40-200 

+972 54-943-9394 

france@h-l.org.il 